

常見食品與藥品的 交互作用

健康食品&膠囊錠狀食品

通報專線
(02)23587343

全國健康食品及膠囊錠狀食品非預期反應通報系統 <http://hf.fda.gov.tw>

食品	藥品分類/學名 ^{*1}	可能造成的影響 ^{*2}
魚油 納豆 大蒜精 維他命E 蔓越莓	<input type="checkbox"/> 抗血小板劑 aspirin、clopidogrel、ticlopidine、 ticagrelor 本院所品項 <input type="checkbox"/> 抗凝血劑 warfarin、dabigatran、rivaroxban、 apixaban 本院所品項	增加出血風險： 不明原因瘀青、 刷牙時牙齦出血、 解深黑色糞便等。 
雞精 含鈉量高的 食補液 低鈉鹽 薄鹽醬油	<input type="checkbox"/> 降血壓藥或保鉀利尿劑 valsartan、irbesartan、losartan、 olmesartan、enalapril、perindopril、 spironolactone、amiloride 本院所品項	血壓控制不佳或 鉀離子過高： 肌肉無力、 手腳/嘴唇麻木、 心跳不規律等。

*1 醫事人員可依病患使用之藥品協助勾選分類、圈選學名，並依院所內品項填寫中文商品名稱。
(若使用之藥品學名未於表列，請直接填寫藥品之中文商品名稱)

*2 病患欲食用保健類或表列一般食品前，請諮詢醫事人員意見；若發生表列之反應，請先停用、
回診，並通報「全國健康食品及膠囊錠狀食品非預期反應通報系統」。

常見食品與藥品的 交互作用



全國健康食品及膠囊錠狀食品非預期反應通報系統 <http://hf.fda.gov.tw>

食品	藥品分類/學名 ^{*1}	可能造成的影響 ^{*2}
人蔘 靈芝 牛樟芝 冬蟲夏草 菌絲體 蛹蟲草 巴西蘑菇 苜蓿芽	<input type="checkbox"/> 免疫抑制劑(抗排斥藥) corticosteroids、methotrexate、 azathioprine、mycophenolate、 cyclosporine、tacrolimus 本院所品項 <input type="checkbox"/> 生物製劑 etanercept、adalimumab、 ustekinumab、golimumab 本院所品項	藥品成效不彰或 導致疾病惡化
紅麴 葡萄柚 	<input type="checkbox"/> 降血脂藥 atorvastatin、rosuvastatin、fluvastatin、 simvastatin、fenofibrate、gemfibrozil 本院所品項	疲倦、黃疸、 肝功能指數上升、 不明原因肌肉痠痛 解深茶色尿等。

*1 醫事人員可依病患使用之藥品協助勾選分類、圈選學名，並依院所內品項填寫中文商品名稱。
(若使用之藥品學名未於表列，請直接填寫藥品之中文商品名稱)

*2 病患欲食用保健類或表列一般食品前，請諮詢醫事人員意見；若發生表列之反應，請先停用、
回診，並通報「全國健康食品及膠囊錠狀食品非預期反應通報系統」。