


## 居家生活注意事項

### 一、家中的環境準備

在家中選擇一個密閉的房間，作為換液的場所。房間內最好有衛浴設備，以利洗手及引流出透析液的處理。房間內準備一個無雜物堆積的桌子及椅子，並且在離做椅 60~90 公分高的位置，設立一個穩固的掛勾(至少承重 5 公斤)或是點滴架。以利換液的進行。家中有飼養寵物的腎友，在換液的房間內，應禁止寵物的進入，以減少細菌的流動。

### 二、透析液的儲存

建議的透析液儲存環境：

- 存放於室溫、乾淨、避免陽光直射、通風避免潮濕的環境(避免放置於窗下)。
  - 儘可能將透析液集中置放，並將有效日期較近的放置在最上面或最前面，以便先行使用(可請送貨司機幫忙排列)。
  - 儘可能將透析液置放於原包裝紙箱內，並將用完之空紙箱丟棄。
  - 紙箱疊放高度以五箱為標準，最高不超過六箱，以利拿取，及避免紙箱變形。
- 

請注意：

胺基酸藥水的儲存要避光，絕對避免太陽直射，並且在開箱後，未使用完之前，將透析液置放於紙箱內，並且將紙箱封口蓋好。

### 三、廢棄物的處理

正常腹膜透析引流液，經秤重及檢查無誤後，以剪刀剪破引流袋，將引流液倒入馬桶沖走。廢棄管組屬於一般性廢棄物，與家中垃圾一同封好，交由清潔隊清運。

新北市立聯合醫院洗腎室關心您的健康  
聯絡電話：(02)29829111 分機 3305 或 3304  
(02)22575151 分機 2323 或 2322