

青少年心理問題



● 常見之青少年心理問題：

- 情緒障礙
- 焦慮及憂鬱情緒
- 不嚴重的拒學
- 與同儕的人際關係問題
- 叛逆及反抗
- 逃學、打架和偷竊
- 使用非法藥物

● 心理問題之評估：

-評估問題嚴重度：

- 問題行為出現的頻率？
- 與其他小朋友比較，是否不正常？
- 是不是造成家庭、學校、或是同儕互動的影響？

-評估行為之持續性：

- 問題行為出現的情境：
 - 什麼時候出現？跟誰在一起的時候出現？什麼狀況的時候出現？
- 家庭、學校、同儕、跟不同的家屬相處時，都出現一樣問題嗎？
- 與學校、安親班、輔導室與家長的橫向聯繫很重要

