



新北市立聯合醫院
NEW TAIPEI CITY HOSPITAL

新北聯醫

Dragon Boat Festival

健康報

防疫專刊

2021年6月

國際健康
促進醫院認證

International Network of
Health Promoting Hospitals of
Health Service

發行人：項正川
編輯群：黃意葵、張意珊、
陳好瑋

發行單位：新北市聯合醫院
New Taipei City Hospital
中華民國一〇一年十二月創刊

我是COVID-19確診個案， 應該要注意甚麼？

1. 大部分的COVID-19感染者症狀輕微，休養後即可自行康復，為了將醫療資源留給重症患者，請您先留在家中不要離開，等候公衛人員通知。
2. 在家中請單獨一人一室，盡量和家人使用不同的衛浴設備，不要離開房間。
3. 在家中請避免與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人。
4. 請務必佩戴口罩和注意手部衛生(使用肥皂和水洗手，或使用酒精)。
5. 若出現發燒症狀，可以使用退燒藥減緩不適症狀，盡量臥床休息和飲水。
6. 務必觀察自身症狀變化，若出現以下症狀時，請立即聯繫119、衛生局或撥打1922：喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青。
7. 請依指示就醫，並禁止搭乘大眾運輸工具。
8. 請家人準備食物飲水，不要和家人共餐或共用物品。
9. 請使用稀釋後的漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面。
10. 電話連絡我的密切接觸者(在我開始有症狀發生的前三天至隔離前，曾有共同用餐、共同居住或未佩戴口罩下面對面15分鐘以上的接觸)，請他們自我隔離並健康監測。

中央流行疫情指揮中心提供 2021/05/16

我有接觸到COVID-19確診個案， 應該要注意甚麼？

1. 如果您與確診個案於症狀發生前三天至隔離前有密切接觸(如共同用餐、共同居住或曾有面對面15分鐘以上的接觸)，請先留在家中自我隔離，等候衛生單位通知，除非有需立即就醫需求，請不要離開住所。
2. 在家中請單獨一人一室，盡量和家人使用不同的衛浴設備，不要離開房間。
3. 在家中請避免與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人。
4. 請務必佩戴口罩和注意手部衛生(使用肥皂和水洗手，或使用酒精)。
5. 觀察自己是否出現COVID-19的相關症狀，如：發燒、流鼻水、咳嗽、喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛、頭痛、腹瀉、嗅覺或味覺異常、呼吸急促等。
6. 若出現以下症狀時，請立即聯繫119、衛生局或撥打1922：喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青。
7. 請依指示就醫或前往篩檢，並禁止搭乘大眾運輸工具。
8. 請家人準備食物飲水，不要和家人共餐或共用物品。
9. 請使用稀釋後的漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面。
10. 如果您不是密切接觸者，則僅需進行自我健康監測14天，如有疑似症狀，請佩戴口罩後就醫評估，並告知可能的接觸史。

中央流行疫情指揮中心提供 2021/05/16



新北市立聯合醫院網站
<https://www.ntch.ntpc.gov.tw>

近期民眾進線1922常見問題

Q1 我最近曾至確診者去過的地點，該注意什麼？

A：若您沒有出現疑似症狀，請進行自我健康監測，期間可正常生活或上班、上學，以及搭乘大眾運輸工具外出，但務必落實全程佩戴口罩。

如出現疑似症狀，請佩戴醫用口罩前往社區採檢醫院，應避免搭乘大眾運輸工具，並告知醫師接觸史、暴露史。

中央流行疫情指揮中心

2021/05/19

近期民眾進線1922常見問題

Q2 我已經完成採檢，檢驗結果何時會出來？等候檢驗結果期間該注意什麼？

A：如您的檢驗結果為陽性，將由地方衛生單位主動通知您並安排就醫；若您於採檢後3天仍未接獲通知，表示您的檢驗結果為陰性。

採檢後3天內應避免出入公共場所及搭乘大眾運輸工具，且外出時，應全程佩戴醫用口罩。

中央流行疫情指揮中心

2021/05/19

近期民眾進線1922常見問題

Q3 我有朋友/家人被通知確診，至今我還沒收到衛生單位通知，該怎麼辦？

A：如您與確診個案於症狀發生前三天至隔離前有過密切接觸(如同住、共同用餐，或曾面對面15分以上接觸)，請先留在家中自我隔離，等候衛生單位通知。

等候期間如您出現疑似症狀，請聯繫衛生局或撥打1922，再依指示就醫或前往篩檢，且禁止搭乘大眾運輸工具。

中央流行疫情指揮中心

2021/05/19

無接觸史、活動史且無症狀者 無篩檢必要

- ❖ 社區篩檢站為快速找出社區中感染者，以有接觸史、活動史且有症狀者為優先。
- ❖ 無相關接觸活動史且無症狀者，請勿前往篩檢，避免接觸其他感染者，反暴露於風險中。
- ❖ 有相關接觸活動史且無症狀者，請與他人隔離14天，並落實相關防疫原則，有症狀戴口罩前往篩檢，主動告知醫護人員接觸活動史。
- ❖ 有接觸活動史且有症狀者，請正確佩戴口罩前往篩檢並遵從醫護人員指示進行分流或排隊等待。
- ❖ 無論是否有接觸史或篩檢結果，皆應持續佩戴口罩並配合防疫措施，降低自身及他人感染風險。

中央流行疫情指揮中心 2021/05/19



全面照護 幸福健康

[新北市立聯合醫院首頁](#)／[醫療服務](#)／[健康管理中心](#)／[高級健康檢查](#)

	基礎健康檢查	進階健康檢查	全面健康檢查		
方案	健康起飛專案	健康菁英專案	幸福主題- 腦血管專案	幸福主題- 心肺專案	幸福主題- 腸胃專案
費用	3500元	8000元	16000元	16000元	16000元
專案特色		二選一： ★內視鏡檢查 （有感腸胃） ★256切電腦斷層 （低劑量肺癌 篩檢）	★1.5T磁共振造影 （腦） ★1.5T磁共振造影 （頸、腰；二選 一）	★256切電腦斷層 （心） ★256切電腦斷層 （低劑量肺癌 篩檢）	★內視鏡檢查 （無痛腸胃） ★256切電腦斷層 （低劑量肺癌 篩檢）
基礎檢查	●	●	●	●	●
尿液	●	●	●	●	●
糞便	●	●	●	●	●
血液	●	●	●	●	●
血脂肪	●	●	●	●	●
痛風	●	●	●	●	●
糖尿病	●	●	●	●	●
X光	●	●	●	●	●
心電圖	●	●	●	●	●
肝功能	●	●	●	●	●
腎功能	●	●	●	●	●
甲狀腺功能	●	●	●		●
癌症篩檢	●	●			●
腹部超音波	●	●			●
骨密度	●	●			
肝炎	●				●
膽功能	●				
電解質					●
肺功能				●	

電話預約：三重院區：(02)2982-9111分機3399
板橋院區：(02)2982-9111分機2132
現場預約：三重院區：各門診診間、2樓門診專檢櫃台區、3樓健檢中心
板橋院區：1樓13號櫃台

3、本表為參考時間，因交通路況無法掌控，如有延誤敬請見諒，如有更動以現場公告為主。

三重院區 地址：241新北市三重區新北大道一段3號 電話：02-2982-9111(代表號) 板橋院區 地址：220新北市板橋區英士路198號 電話：02-2257-5151(代表號)