新北市立聯合醫院 全面照護・幸福健康

本院耗資千萬引進全球唯一新型高階儀器：256切電腦斷層(檢查時間短、低輻射)與1.5T核磁共振(零輻射)、最新內視鏡影像辨識系統讓癌細胞無所遁形！

高 階 健 康 檢 查

	全面健康檢查		
方案	幸福主題-腦血管專案	幸福主題-心肺專案	幸福主題-腸胃專案
費用	20,000元	20,000元	20,000元
專案特色	★1.5T 磁振造影(腦) ★1.5T 磁振造影(頸.腰：二選一)	★256 切電腦斷層(心) ★256 切電腦斷層(低劑量肺癌篩檢)	★內視鏡檢查(無痛腸胃) ★256 切電腦斷層(低劑量肺癌篩檢)
基礎檢查	●	●	●
尿液	●	●	●
糞便	●	●	●
血液	●	●	●
血脂肪	●	●	●
痛風	●	●	●
糖尿病	●	●	●
X 光	●	●	●
心電圖	●	●	●
肝功能	●	●	●
腎功能	●	●	●
甲狀腺功能	●		●
肺功能		●	
腹部超音波			●
癌症篩檢			●
電解質			●
肝炎			●

詳細內容請至本院網站查詢！

【新北市立聯合醫院首頁→醫療服務→健康管理中心→高級健康檢查】

本院優質健檢團隊為您健康規劃專屬健康檢查專案，提供高品質精準健康檢查，可依政府公務人員體檢、公司團體員工體檢為您服務！

諮詢預約專線：02－29829111　分機3386、3387、3389、3391

免費成人健康檢查

1. 40-64歲每3年檢查1次。
2. 65歲以上設籍新北市每年檢查1次。
3. 受檢日請務必攜帶身分證及健保卡、印章。

項目	檢查內容
初步身體評估	身高、體重、血壓、脈搏、視力、口腔檢查等
問診及理學檢查	個人及家族病史、憂鬱檢測、健康諮詢、理學檢查等
血液檢查	糖尿病篩檢　飯前血糖 AC
	肝功能檢查　血清麩草酸轉氨基酶(GOT)、麩丙酮酸轉氨酶(GPT)
	腎功能檢查　肌酐酸(Creatinine)、腎絲球過濾率(eGFR)
	血脂肪檢查　總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇計算

B型肝炎表面抗原（HBsAg）及C型肝炎抗體(anti-HCV)：滿45歲，可搭配成人預防保健服務終身接受1次檢查。

電話預約：*三重院區(02)2982-9111分機3392　*板橋院區(02)2982-9111分機2132

現場預約：*三重院區：門診大樓2樓成人健檢櫃台、3樓健康管理中心

*板橋院區：1樓掛號批價區13號櫃台

新北市立聯合醫院免費接駁車 New Taipei City Hospital Free Shuttle Bus

三重院區	新埔捷運站1號出口	板橋院區	運行時間
08:00	08:15	08:30	週一至週六
09:00	09:15	09:30	週一至週六
09:10	-	09:30	週一至週六
10:00	10:15	10:30	週一至週六
10:40	(院內專車不載客)	11:00	週一至週六
11:00	11:15	11:30	週一至週五
13:00	13:15	13:30	週一至週五
14:00	14:15	14:30	週一至週五
14:30	-	14:50	週一至週五
15:00	15:15	15:30	週一至週五
16:00	16:15	16:30	週一至週五
16:10	-	16:30	週一至週五
17:10	-	17:30	週一至週五

新埔捷運站上車地點：新埔站1號出口右方，民生路三段29巷巷口

板橋院區	新埔捷運站2號出口	三重院區	運行時間
07:20	07:30	07:50	週一至週六
08:30	-	09:00	週一至週六
08:30	-	09:10	週一至週六
09:30	-	10:00	週一至週六
10:00	(院內專車不載客)	10:40	週一至週六
10:30	-	11:00	週一至週六
11:30	-	12:00	週一至週五
13:00	-	13:30	週一至週五
13:30	-	14:00	週一至週五
14:30	-	15:00	週一至週五
15:30	-	16:00	週一至週五
15:30	-	16:10	週一至週五
16:30	-	17:00	週一至週五
17:30	17:40	18:00	週一至週五

新埔捷運站上車地點：新埔站2號出口前方，民生路二段229-249巷前

板橋院區→板橋車站西側	板橋車站西側→板橋院區	運行時間
09:30	09:50	週一至週六
15:00	15:20	週一至週五

三重院區→義天宮→蘆洲區公所 便民接駁車				運行時間
三重院區	08:30	11:00	13:30	週一至週五
義天宮	08:45/09:15	11:15/11:45	13:45/14:15	週一至週五
蘆洲區公所	09:00	11:30	14:00	週一至週五

候車地點備註
*三重地區：一樓風雨走廊(院區門口，鄰近菜寮站3號出口)　*板橋地區：一樓急診側門
1. 週六下午、週日及國定例假日停駛。
2. 新埔捷運站及板橋車站除上下車外不停留等候。
3. 本表為參考時間，因交通路況無法掌控，如有延誤敬請見諒，如有更動以現場公告為主。
4. 如有任何問題歡迎來電詢問(02)29829111分機3190或2120服務中心。

新北市立聯合醫院 健康管理中心服務項目

一般體格檢查項目表

項次	類別	項目	須空腹	費用	取件時間(不含例假日)
1	一般體檢	一般理學檢查(含機車考照，60歲以下駕照審驗)	否	100	當天取件
2	一般體檢	一般理學檢查＋梅毒(15 歲至 60 歲)	否	170	5 個工作天
3	一般體檢	一般理學檢查＋梅毒＋胸部X光檢查	否	370	5 個工作天
4	勞工體格檢查	一般理學檢查、血糖、尿蛋白、尿潛血、血色素、白血球、SGPT、肌酸酐、膽固醇、三酸甘油脂、胸部X光、高密度脂蛋白膽固 HDL (定期檢查者依法規定須加做- 低密度脂蛋白膽固醇 LDL)	是	1000	5 個工作天
5	餐飲 1	胸部X光、A肝(IgM 抗體)、糞便傷寒	否	640	7 個工作天
6	餐飲 2	胸部X光、A肝(IgG、IgM)、糞便傷寒	否	865	7 個工作天
7	餐飲 3	胸部X光、A肝(IgM)、糞便傷寒、梅毒	否	710	7 個工作天
8	餐飲 4	胸部X光、A肝(IgM)、B肝抗原、糞便傷寒、梅毒(B 肝抗體: 260元)	否	870	7 個工作天
9	汽車駕照	一般理學檢查、視野、夜視。	否	200	當天取件
10	60歲以上職業汽車駕駛審驗	一般理學檢查、視野、夜視、心電圖、胸部X光(需相片 1 吋 2 張)	否	675	3 個工作天
11	68-70歲職業汽車審驗	一般理學檢查、視野、夜視、運動心電圖、胸部X光，血液檢查、尿液檢查(相片 1 吋 2 張)	是	2920	運動心電圖檢查後 1 個月取件
12	保育人員	胸部X光、B肝、梅毒	否	530	5 個工作天
13	看護人員	胸部X光、B肝抗原及抗體、C肝抗體、梅毒	否	980	5 個工作天
14	保姆人員	胸部X光、A肝抗體、（IgM、IgG）糞便傷寒	否	865/995	7 個工作天
15	學生體檢	依各校規定項目(依學校規定張貼相片)	視檢查項目	視檢查項目	視檢查項目
16	婚前健檢	一般血液、血型、尿液、B肝、愛滋病毒、德國麻疹、梅毒、胸部X光、家族史(自費加選項目: 男性精液檢查 91 元、女性水痘抗體 260 元)	否	男生 1235 女生 1475	14 個工作天
17	安養院住民	胸部X光、B肝(抗原/抗體)、梅毒、糞便檢查: 阿米巴痢疾、沙門氏菌、寄生蟲	否	1125	7 個工作天

注意事項:

1. 體檢須空腹項目，請空腹8-12小時。
2. 三重院區體檢檢查時間: 週一至週五上午08:00-11:30；下午 13:30-16:00　週六上午 08:00-11:30
3. 板橋院區體檢檢查時間: 週一至週五上午08:00-11:30 (報告領取僅限上午)
4. 聯絡電話: 三重院區02-29829111，分機:3392　板橋院區02-22575151，分機:2132

本院提供 免費癌症篩檢

1. 子宮頸癌：子宮頸抹片檢查 (25歲至29歲每3年一次、30歲以上女性，每年一次)
2. 乳癌：乳房X光攝影檢查 (40～74歲女性，每兩年一次)
3. 大腸癌：糞便潛血檢查 (45～75歲之男女性，每二年一次)
4. 口腔癌：口腔黏膜檢查 (30歲以上有抽菸或曾嚼檳榔之男女性，每二年一次)
5. 肺癌篩檢：(低劑量電腦斷層檢查，兩年一次)，請先來電預約

◆具肺癌家族史 (40至74歲女性或45歲至74歲男性)

◆重度吸菸（50至74歲）：每天吸菸包數 X 吸菸年數≧20包-年

※完成篩檢贈送宣導品1份，請洽一樓掛號櫃台(轉診中心)

聯絡及預約電話(02)2982-9111分機3582或3266

2 February 二月

S	M	T	W	T	F	S
						1 初四
2 初五	3 立春	4 初七	5 初八	6 初九	7 初十	8 十一
9 十二	10 十三	11 十四	12 元宵節	13 十六	14 十七	15 十八
16 十九	17 二十	18 雨水	19 廿二	20 廿三	21 廿四	22 廿五
23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 三十	28 和平紀念日/三月小	

3 March 三月

S	M	T	W	T	F	S
						1 初二
2 初三	3 四四	4 初五	5 驚蟄	6 初七	7 初八	8 初九
9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五	15 十六
16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 春分	21 廿二	22 廿三
23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九	29 三月大
30 初二	31 初三					

三重院區 地址：241新北市三重區新北大道一段3號 電話：02-2982-9111(代表號)　板橋院區 地址：220新北市板橋區英士路198號 電話：02-2982-9111(代表號)

新北市立聯合醫院 NEW TAIPEI CITY HOSPITAL

新北聯醫 健康報

2025.2月

國際健康促進醫院認證 International Network of Health Promoting Hospitals of Health Service

發行人：項正川

編輯群：張皓程、張意珊

發行單位：新北市立聯合醫院 New Taipei City Hospital

中華民國一零一年十二月創刊

吃出好肌力

社區醫學部　林郁婷營養師

一場社區演講後，一位身材高瘦的齊先生跑了過來，談到自己一直都有運動習慣，很重視飲食，但近年明顯感到體力下降，走路速度變慢，東西拿不動，甚至體重也下降了，是不是跟「肌少症」有關？

肌少症指的是肌肉質量流失，合併肌力減退或身體活動功能下降。40歲之後，肌肉每10年會以8%的速度流失。肌肉流失不僅會影響日常活動能力，還會增加跌倒跟骨折的風險。想要預防肌少症，可藉由飲食、生活、運動等方式，增加肌肉量和鍛鍊肌力。

一、充足熱量是首要關鍵

齊先生本身有血糖問題，因此飲食清淡，不敢多吃，尤其飯吃得更少，但又擔心肌肉不夠，所以吃很多肉。其實，在補充蛋白質前，更重要的是熱量必須先足夠，才能確保身體有足夠的能量，維持肌肉質量與功能。

二、吃對優質蛋白質

蛋白質是預防肌少症的重要營養素。不過，並非無限制的吃。過多蛋白質不僅會增加肝腎負擔，也會轉為脂肪儲存。建議每公斤攝取1~1.2公克的優質蛋白質，優質蛋白質食物包括：豆類、魚類海鮮、雞蛋、肉類、乳品類等五類食物。以60公斤成人為例，一天建議攝取60-72公克的優質蛋白質，每餐大約是一掌心大小。若是腎臟功能退化的病患，則需另外諮詢專業人員適度調整蛋白質。

（半掌心=1顆蛋=30克雞/豬肉=35克魚肉=50克蝦仁=80克板豆腐）

三、吃進適量的未精緻醣類

不僅如此，必須搭配適量的醣類。醣類是身體主要能量來源，當醣類不夠時，身體會改以蛋白質作為能量，使得蛋白質無法有效利用在肌肉修復與合成。因此，建議一餐不少於半碗飯，且應選擇糙米、燕麥、藜麥、地瓜、馬鈴薯、南瓜、玉米等未精緻食物，不僅可合成肌肉所需肝醣，也能有助於控制血糖。

四、選擇富含增肌營養素的食物

★維生素D：

可維持肌肉功能、肌肉強度與生理表現。富含維生素D的食物有：鯖魚、鮭魚、秋刀魚、起司、雞蛋等。

★鈣質：

有助於保護肌肉組織並維持骨骼健康。富含鈣質的食物有：乳品、芝麻、豆類及其製品、紫菜、海藻、深綠色葉菜、蝦米、小魚乾等。

五、經常活動及規律運動

除了飲食之外，不久坐、多活動，還有規律運動也非常重要。建議每週進行3-5次有氧運動，以及搭配2-3次阻力訓練，增加心肺耐力，同時增加肌力和肌肉質量。

新北市立聯合醫院自109年成立「活力中心」，規劃「運動營養班」，5年來已幫助超過200位三高、肥胖、肌少等慢性疾病民眾，建立正確運動習慣及飲食觀念，遠離慢病及肌少風險。歡迎符合資格者報名參加！

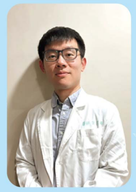
詳細內容請看新北市立聯合醫院網站，或電洽(02)2982-9111，分機3373陳治療師/3374林營養師。

←活力中心介紹　←運動營養班線上報名表

新北市立聯合醫院網站 https://www.ntch.ntpc.gov.tw

神經外科 賀星皓 醫師

•NEW• 新進醫師介紹



◆學歷：
臺北醫學大學醫學系
國立陽明交通大學急重症研究所博士班

◆經歷：
臺北榮民總醫院神經外科住院醫師、總醫師
臺北榮民總醫院神經外科主治醫師
中華民國外科專科醫師
中華民國神經外科專科醫師
中華民國神經放射醫學會準會員

◆專長：
腦部手術：腦部急症(腦出血、腦中風等)、腦腫瘤、顱內動脈瘤、水腦症等
脊椎手術：頸椎、腰椎微創減壓及固定術、人工椎間盤置換、脊椎腫瘤、高位頸椎固定術、脊椎損傷、脊椎骨水泥手術等
周邊神經手術：腕隧道減壓、肘隧道減壓、腓神經(垂足症)減壓、周邊神經腫瘤等

◆門診時間：114年2月4日起
三重院區：週三、週四上午、週五下午

感謝函

感謝
一般外科李秉勳醫師
胸腔外科陳宣羽醫師
麻醉科李國彬醫師
加護病房護理團隊

新北市立聯合醫院三重院區有你們真好~因為有你們的專業及用心，才能讓每一個生命得以延續，特別感激李秉勳醫師，不僅專業更具同理心、細心，向家屬溝通極盡全力的努力治療，讓爸爸身體漸漸恢復，有良好的醫病關係才能促成事情往好的方向前行，更是確保治療完整的關鍵所在。

在此由衷的感謝以上醫護人員，聯合醫院是在地好醫院，好醫護人員值得表揚，希望藉由回饋讓更多年輕新血留在三重為廣大民眾服務，感謝有你們。

有 您 真 好 ！　葉O珮 敬上

門診參考症狀一覽表

科別	參考症狀
家庭醫學科	不分年齡、男女老少，任何疾病或症狀未明均可看診，特別適於初診師檢或長期慢性病的追蹤診療，除個人就診外，更提供全家的醫療及保健服務，強調連續性、週期性、長期性與預防性的健康照顧，並做預防注射...等。
消化內科	腹痛、腹噁、腹脹、腹瀉、大便不規則、食慾不振、消化不良、胃酸、胃潰瘍、黑色便、鮮紅血便、白色便、吐血、黃疸、吞嚥困難、虛色變黃、B 型肝炎帶原、肝機異常、肝膽結石...等。
心臟內科	高血壓、高血脂症、心絞痛、心肌梗塞、胸痛、胸悶、心臟衰竭、心悸、心律不整、呼吸困難、暈厥、冠狀動脈心臟病...等。
神經內科	頭痛、頭暈、癲癇、中風、半身不遂、肌力減退麻失、肢體無力、肢體僵硬、手腳麻木、頸痛、背痛、腦炎、腦膜炎、肌肉病變、各種神經痛、肌肉抽搐、痙攣、手腳顫抖、不自主運動、步調不穩、失語症、意識障礙、痴呆、暈眩、腰酸背痛、眼球運動障礙、顏面神經障礙、帕金森氏症...等。
胸腔內科	咳嗽、咳血、氣喘症、慢性阻塞性肺疾病、肺結核、肺腫瘤、慢性肺病、肺炎、應肺症、慢性阻塞性(包括肺氣腫及慢性支氣管炎)、肺膿瘍、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病、胸悶、肋膜炎等各種肋膜疾病與縱膜腔病變、胸悶、胸痛...等
腎臟內科	慢性腎臟病照護、痛風、泌尿道感染、水腫、蛋白尿、血尿、急性腎衰竭、血液透析(洗腎)、腹膜透析、加護病房連續性透析、糖尿病、高血壓、高血脂等三高問題處理...等。
新陳代謝科	糖尿病、高血脂症、甲狀腺疾病、生長發育障礙、性發育障礙、腎衰竭及其它內分泌疾病...等。
血液腫瘤科	一般血液疾病、血液惡性疾病(血癌、淋巴瘤、骨髓瘤)...等。
感染科	發燒、咳嗽、不明熱、上呼吸道感染、肺結核、泌尿道感染、感染性腹瀉、腹部腫瘤、中樞神經系統感染、心內膜炎、軟組織發炎、蜂窩性組織炎、骨髓炎...等。
一般外科	換藥、拆線、皮膚及皮下腫塊、疝氣、脫腸、腹痛、膽囊炎、肝膽結石、痔瘡、血便、肛裂、乳房疾病、甲狀腺疾病、腹腔鏡手術...等。
心臟外科	心瓣膜修補置換手術、周邊血管阻塞、靜脈曲張、動脈廳管手術、冠狀動脈繞道手術...等。
腦神經暨脊椎外科	肩頸疼痛、下背疼痛、四肢疼痛、麻木無力、脊椎神經病變、脊椎骨刺、頭部外傷、腦挫傷、脊椎損傷、脊椎骨折、坐骨神經痛、出血性腦中風、腦脊椎腫瘤、腕隧道症候群、顏面神經痙攣、手汗症...等。
胸腔外科	肺部結節腫瘤、吞嚥困難、胸廓異常(漏斗胸)、肋骨胸骨骨折、微創胸腔鏡及達文西手術(肺癌、食道癌、縱膜腔腫瘤、食道疝孔修補)
小兒科	一般兒科疾病(呼吸道疾病、感冒、喉頭不適、耳朵疼痛、發燒與感染氣喘、過敏、胃腸道疾病、異位性皮膚炎)、新生兒疾病、育嬰指導、預防注射、健康檢查、健康諮詢...等。
婦產科	婦科腫瘤、高危險妊娠檢查、婦癌手術治療、孕婦早期篩檢、產前檢查、超直波檢查、尿失禁、陰道鏡、不孕症、腹腔鏡檢查及手術...等。
骨科	骨折、脫臼、關節退化、關節炎、骨髓炎、骨腫瘤、脊椎病變、脊椎骨骨折、脊椎側彎、僵直性脊椎炎畸形、小兒骨關節異常、坐骨神經痛、骨骼疼痛、腰酸背痛、運動傷害、駝背...等。
泌尿科	腰痛、下腹痛、血尿(腎及其他尿路結石)、小便疼痛、小便困難無力、頻尿、急尿(前列腺肥大)、陰囊腫痛、會陰疼痛(血精及各類泌尿道發炎)、精索靜脈曲張、男性早洩、性功能衰退、不孕症及各類性病；男女尿失禁及各類膀胱功能異常；小孩頻尿、夜尿、睪丸未降、疝氣、包皮過長、各類泌尿道腫瘤...等。
耳鼻喉科	感冒、鼻塞、流鼻血、鼻過敏、鼻竇炎、鼻息肉、耳鳴、耳痛、耳朵流膿、聽力障礙、暈眩、顏面神經麻痺、頸頸部腫瘤、吞嚥困難、扁桃腺炎腫變、聲音沙啞、語言障礙、甲狀腺腫瘤、兒童耳鼻喉疾病...等。
眼科	白內障、青光眼、急慢性結膜炎、針眼、翼狀贅肉、眼異物、電焊眼、乾眼症、眼皮下垂、眼內出血、內外斜視、眼瞼內外翻、睫毛倒插、糖尿病視網膜病變、視網膜剝離、近視、兒童弱視、視力保健、精配眼鏡、隱形眼鏡...等。
皮膚科	一般皮膚病(濕疹、牛皮癬、富貴手、過敏性皮膚炎、香港腳、灰指甲、丹毒、皮蛇、水痘、疣(魚鱗刺)、汗斑、白斑、頭皮屑、雞眼、尿布疹)、醫學美容(黑斑、雀斑、老人斑、點痣、果酸換膚...等。)
精神科	失眠、焦慮症、緊張性頭痛、身心症、躁鬱症、恐慌症、強迫症、失智症、精神分裂、妄想症、幻聽、自殺、厭癮、智能不足、人格違常、適應障礙、性功能障礙、生理回饋治療、心理治療、心理評鑑、老年精神及心理疾病、婚姻及家庭諮詢、兒童及青少年問題...等。
復健科	中風後遺症復健、腦癱(頭部外傷)後遺症、脊髓損傷、周邊神經病變、坐骨神經痛、腰酸背痛、關節疼痛、運動傷害、骨科術後復健、燒傷後遺症、手外傷術後復健、吞嚥困難、發聲矯正、截肢後復健、矯正鞋製作。
牙科	蛀牙、齒內炎症、缺牙、固定或活動假牙製作、牙齒傾倒、牙齒鬆動、牙周手術、牙周組織再生術、特殊合金鑄復物、顳顎關節疾病、人工牙根種植及攜復、牙齒排列不整、擁擠、暴突等之齒列矯正...等。
中醫科	中醫內科系疾病(氣喘、肝膽、腸胃、腎臟、心臟血管、腫瘤、糖尿病、高血壓、痛風、關節炎)、中醫耳鼻喉科、中醫眼科、中醫皮膚科、中醫婦科系統疾病、中醫針灸、中醫傷科...等

免費四大癌症篩檢→免掛號費、快速檢查，請洽轉診中心櫃檯(符合預防保健資格民眾)