

從藥物到微創手術！ 破解前列腺 肥大的最佳治療選擇！

泌尿科 林祖鋒醫師

什麼是前列腺肥大？

前列腺，也就是攝護腺，是位於膀胱下方包裹尿道的腺體。根據統計，台灣良性前列腺肥大的盛行率隨年齡增加而上升。大約50%的60歲男性會罹患此症，而到了80歲，發生率更高達80%。這種情況主要與年齡增長與男性荷爾蒙刺激有關，並非所有患者都會出現明顯症狀或需要治療，有些病患的症狀緩慢出現而忽略沒有治療，等求診時，症狀已經很嚴重。前列腺肥大的病患會出現頻尿、急尿、夜尿、排尿困難、尿柱變細變弱，腹部出力才能解尿，更影響平日生活習慣、不敢多喝水、出門怕沒地方上廁所而尿急漏尿、晚上睡眠品質差等等的影響。這種狀況久了以後，可能發生泌尿道感染、膀胱結石、膀胱損傷及腎功能損傷等。因此前列腺肥大是不容忽視的問題，應積極尋求泌尿科醫師診治，以避免病情惡化。

前列腺肥大的治療方式有哪些？

藥物治療

若是症狀輕微，一般先使用藥物治療來改善症狀，包括α-1 交感神經阻斷劑、5α 還原酶抑制劑等，大部分能有效改善排尿症狀，但可能造成低血壓、鼻塞、性功能低下等副作用，這些藥物都需要長期服用，停藥後症狀復發，未來可能會排尿困難甚至尿不出來的風險。

手術治療

若藥物治療效果不好或是已經反覆泌尿道感染、血尿、膀胱結石、尿滯留或影響腎功能，則應該考慮手術治療。過去常聽到的電刀刮除手術及較新的前列腺雷射剷除手術都可以有效地改善病人的症狀。雷射剷除手術相較傳統電刀手術速度較快，出血風險較少，像剝橘子一樣，能將大部分前列腺增生組織移除，能快速且有效清除阻塞組織，達到術後排尿順暢的效果。手術相關副作用包括出血、感染、術後無法正常射精、以及短暫的尿失禁狀況。術後需放1-2天的尿管，建議多喝水及避免劇烈運動減少感染出血的風險。

新型微創手術治療

最新的微侵入式手術方式(MIST)包括前列腺尿道拉開手術(Urolift)和水蒸氣灌注療法Rezum，近來受到廣泛關注。

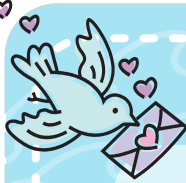
前列腺尿道拉開手術Urolift是通過一種類似釘書機的方式，將前列腺阻塞的組織拉開並固定，將尿道拉開從而改善尿道通暢。這種手術不需要使用電刀或雷射切割，因此對組織傷害小，術後出血量少、疼痛感低。大多數患者無需插尿管即可快速康復。由於Urolift不會損傷前列腺組織，也不會影響括約肌，因此不會影響性功能及射精功能，術後也不會有尿失禁的狀況。在手術後可能會出現輕微的副作用例如頻尿、血尿、排尿疼痛等，但通常在幾天內得以緩解。

水蒸氣灌注療法Rezum是通過細針注射入前列腺，並釋放103° 高溫蒸汽，當這些水蒸氣進到前列腺會快速降溫而釋放高度能量殺死前列腺細胞，這些細胞會隨時間慢慢凋零吸收，達到前列腺縮小尿道擴張的效果。因為術後腫脹的關係，尿管建議置放10-12天左右。與Urolift相同，這種手術時間非常的短，麻醉風險低，且出血風險較小，也不會影響性功能。

我適合哪一種手術呢？

手術前，醫師會進行一系列檢查，包括抽血驗尿、超音波檢查、尿流速以及IPSS問卷量表評估症狀的嚴重程度。視病患狀況，可能會使用膀胱鏡來檢查攝護腺及尿道的狀況，確保病患適合接受的手術。經過醫師的說明解釋，讓病患及家屬了解手術的效果、好處、風險及價格，共同決定一個比較適合病人的方式治療，以達到最少的傷害和最大的幫助。如果需要更詳細的資料或建議，建議諮詢泌尿科醫師進行評估。

	藥物治療	傳統電刀 / 雷射手術	Urolift 攝護腺拉開術	Rezūm 前列腺水蒸氣消融手術
治療 方式	須長期服用藥物， 停藥時症狀立即 回復	以能量器械刮除/剷除增生 組織，將前列腺尿道打開 ，效果最好	以束帶物理性拉開攝護腺 ，無破壞	以高溫水蒸氣消融攝護腺 細胞使之縮小，放鬆尿道
手術時間		約60-180分鐘	15-30分鐘	15-30分鐘
出血		電刀較多、雷射較少	微量出血	微量出血
風險		麻醉風險、出血、感染、 水中毒等	風險極低	風險極低
住院 時間		約 3-7 天	約 0-2 天	約 0-2 天
尿管 放置	若急性尿滯留， 需長期放置尿管	約 2-3 天	約 0-1 天	約 7-10 天
副作用	低血壓、逆行性射 精、性功能影響等	出血、逆行性射精、輕微 尿失禁	短時間輕微血尿、頻尿急 尿等	疼痛、頻尿急尿、泌尿道 感染、少數尿道狹窄
性功能	可能影響	逆行性射精	無影響	無影響或輕微影響
費用	健保給付	健保給付電刀雷射需自費	自費手術，依照攝護腺 大小計算	自費手術



感謝函

感謝

莊能傑放射師

非常感謝莊能傑放射師，照攝前不但非常仔細地整關節角度，絲毫不馬虎，照完後亦幫忙將護具穿回，再回門診報到醫師表示這次角度照的不錯，透過感謝函，表達感謝之意。



吳○暉 敬上

有您真好！



新北市立聯合醫院網站
<https://www.ntch.ntpc.gov.tw>



門診參考症狀一覽表

科 別	參考症狀
家庭醫學科	不分年齡、男女老少，任何疾病或症狀未明均可看診，特別適於初診篩檢或長期慢性病的追蹤診療。除個人就診外，更提供全家的醫療及保健服務，強調連續性、週期性、長期性與預防性的健康照顧，並做預防注射...等。
消化內科	腹痛、腹鳴、腹脹、腹瀉、大便不規則、食慾不振、消化不良、胃酸、胃潰瘍、黑色便、鮮紅血便、白色便、吐血、貧血、吞嚥困難、膚色變黃、B型肝炎帶原、肝機異常、肝膽結石...等。
心臟內科	高血壓、高血脂症、心絞痛、心肌梗塞、胸痛、胸悶、心臟衰竭、心悸、心律不整、呼吸困難、暈厥、冠狀動脈心臟病...等。
神經內科	頭痛、頭暈、癱瘓、中風、半身不遂、肌力減退喪失、肢體無力、肢體僵硬、手腳麻木、頸痛、背痛、腦炎、腦膜炎、肌肉病變、各種神經痛、肌肉抽搐、痙攣、手腳顫抖、不自主運動、步調不穩、失語症、意識障礙、癲癇、暈眩、腰酸背痛、眼球運動障礙、顏面神經障礙、帕金森氏症...等。
胸腔內科	咳嗽、咳血、氣喘症、慢性阻塞性肺疾病、肺結核、肺腫痛、慢性肺病、肺炎、塵肺症、慢性阻塞性(包括肺氣腫及慢性支氣管炎)、肺膿瘍、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病、胸膈、肋膜炎等各種肋膜疾病與縱膈腔病變、胸悶、胸痛...等
腎臟內科	慢性腎臟病照護、痛風、泌尿道感染、水腫、蛋白尿、血尿、急性腎衰竭、血液透析(洗腎)、腹膜透析、加護病房連續性透析、糖尿病、高血壓、高血脂等三高問題處理...等。
新陳代謝科	糖尿病、高血脂症、甲狀腺疾病、生長發育障礙、性發育障礙、腎衰竭及其它內分泌疾病...等。
血液腫瘤科	一般血液疾病、血液惡性疾病(血癌、淋巴瘤、骨髓瘤)...等。
感 染 科	發燒、咳嗽、不明熱、上呼吸道感染、肺結核、泌尿道感染、感染性腹瀉、腹部膿瘍、中樞神經系統感染、心內膜炎、軟組織發炎、蜂窩性組織炎、骨髓炎...等。
一般外科	換藥、拆線、皮膚及皮下腫塊、疝氣、脫腸、腹痛、膽囊炎、肝膽結石、痔瘡、血便、肛裂、乳房疾病、甲狀腺疾病、腹腔鏡手術...等。
心臟外科	心臟瓣膜補置換手術、周邊血管阻塞、靜脈曲張、動脈瘤手術、冠狀動脈繞道手術...等。
腦神經暨 脊椎外科	肩頸疼痛、下背疼痛、四肢疼痛、麻木無力、脊椎神經病變、脊椎骨刺、頭部外傷、腦挫傷、脊椎損傷、脊椎骨折、坐骨神經痛、出血性腦中風、腦脊椎腫瘤、腕隧道症候群、顏面神經痙攣、手汗症...等。
胸腔外科	肺部結節腫瘍、吞嚥困難、胸廓異常(漏斗胸)、肋骨胸骨骨折、微創胸腔鏡及達文西手術(肺癌、食道癌、縱膈腔腫瘤、食道疝孔修補)
小 兒 科	一般兒科疾病(呼吸道疾病、感冒、頭暈不適、耳朵疼痛、發燒與感染氣喘、過敏、胃腸道疾病、異位性皮膚炎)、新生兒疾病、育嬰指導、預防注射、健康檢查、健康諮詢...等。
婦 產 科	婦科腫瘤、高危險妊娠檢查、婦癌手術治療、孕婦早期篩檢、產前檢查、超音波檢查、尿失禁、陰道鏡、不孕症、腹腔鏡檢查及手術...等。
骨 科	骨折、脫臼、關節退化、關節炎、骨質炎、骨腫瘤、脊椎病變、脊椎骨骨折、脊椎側彎、僵直性脊椎炎畸形、小兒骨關節異常、坐骨神經痛、骨節疼痛、腰酸背痛、運動傷害、駝背...等。
泌 尿 科	腰痛、下腹痛、血尿(腎及其他尿路結石)、小便疼痛、小便困難無力、頻尿、急尿(前列腺肥大)、陰囊腫痛、會陰疼痛(血精及各類泌尿道發炎)、精索靜脈曲張、男性早洩、性功能衰退、不孕症及各類性病；男女尿失禁及各類膀胱功能異常；小孩頻尿、夜尿、睪丸未降、疝氣、包皮過長、各類泌尿道腫瘤...等。
耳鼻喉科	感冒、鼻塞、流鼻血、鼻過敏、鼻竇炎、鼻息肉、耳鳴、耳痛、耳朵流膿、聽力障礙、暈眩、顏面神經麻痺、頭頸部腫痛、吞嚥困難、扁桃腺病變、聲音沙啞、語言障礙、甲狀腺腫瘤、兒童耳鼻喉疾病...等。
眼 科	白內障、青光眼、急性性結膜炎、針眼、翼狀贅肉、眼異物、電焊眼、乾眼症、眼皮下垂、眼內出血、內外斜視、眼瞼內外翻、睫毛倒插、糖尿病視網膜病變、視網膜剝離、近視、兒童弱視、視力保健、精配眼鏡、隱形眼鏡...等。
皮 膚 科	一般皮膚病(濕疹、牛皮癬、富貴手、過敏性皮膚炎、香港腳、灰指甲、丹毒、水痘、疣(魚鱗刺)、汗斑、白斑、頭皮屑、雞眼、尿布疹)、醫學美容(黑斑、雀斑、老人斑、點痣、果酸換膚...等。)
精 神 科	失眠、焦慮症、緊張性頭痛、身心症、躁鬱症、恐慌症、強迫症、失智症、精神分裂、妄想症、幻聽、自殺、藥癮、智能不足、人格違常、適應障礙、性功能障礙、生理回講治療、心理治療、心理評鑑、老年精神及心理疾病、婚姻及家庭諮詢、兒童及青少年問題...等。
復 健 科	中風後遺症復健、腦傷(頭部外傷)後遺症、脊髓損傷、周邊神經病變、坐骨神經痛、腰酸背痛、關節疼痛、運動傷害、骨科術後復健、燒傷後遺症、手外傷術後復健、吞嚥困難、發聲矯正、截肢後復健、矯正鞋製作。
牙 科	蛀牙、齒內炎症、缺牙、固定或活動假牙製作、牙齒傾倒、牙齒錯咬、牙周手術、牙周組織再生術、特殊合金鑲復物、顫顫關節疾病、人工牙根種植及鑲後、牙齒排列不整、擁擠、暴突等之齒列矯正...等。
中 醫 科	中醫內科系疾病(氣喘、肝膽、腸胃、腎臟、心臟血管、腫瘤、糖尿病、高血壓、痛風、關節炎)、中醫耳鼻喉科、中醫眼科、中醫皮膚科、中醫婦科系統疾病、中醫針灸、中醫傷科...等

免費四大癌症篩檢 → 免掛號費、快速檢查，請洽轉診中心櫃檯(符合預防保健資格民眾)



新北市立聯合醫院 全面照護・幸福健康

本院耗資千萬引進全球唯一新型高階儀器：256切電腦斷層(檢查時間短、低輻射)與1.5T核磁共振(零輻射)、最新內視鏡影像辨識系統讓癌細胞無所遁形！

高
階
健
康
檢
查

全面健康檢查			
方案	幸福主題-腦血管專案	幸福主題-心肺專案	幸福主題-腸胃專案
費用	20,000元	20,000元	20,000元
專案特色	★ 1.5T 磁振造影(腦) ★ 1.5T 磁振造影(頸、腰二選一)	★ 256切 電腦斷層(心) ★ 256切 電腦斷層(低劑量肺癌篩檢)	★ 內視鏡檢查(無痛腸胃) ★ 256切 電腦斷層(低劑量肺癌篩檢)
基礎檢查	●	●	●
尿液	●	●	●
糞便	●	●	●
血液	●	●	●
血脂肪	●	●	●
痛風	●	●	●
糖尿病	●	●	●
X光	●	●	●
心電圖	●	●	●
肝功能	●	●	●
腎功能	●	●	●
甲狀腺功能	●		●
肺功能		●	
腹部超音波			●
癌症篩檢			●
電解質			●
肝炎			●

詳細內容請至本院網站查詢！

【[新北市立聯合醫院首頁](#)→[醫療服務](#)→[健康管理中心](#)→[高級健康檢查](#)】

本院優質健檢團隊為您健康規劃專屬健康檢查專案，提供高品質精準健康檢查，可依政府公務人員體檢、公司團體員工體檢為您服務！
諮詢預約專線：02-29829111 分機3386、3387、3389、3391

免費成人健康檢查

- 30~39歲，每5年一次；40~64歲每3年檢查1次。
- 65歲設籍新北市以上每年檢查1次。
- 受檢日請務必攜帶身分證及健保卡、印章。

項目	檢查內容
初步身體評估	身高、體重、血壓、脈搏、視力、口腔檢查等
問診及理學檢查	個人及家族病史、憂鬱檢測、健康諮詢、理學檢查等
血液檢查	(1)尿液檢查：蛋白質 (2)腎絲球過濾率(eGFR) 計算 (3)血液生化檢查：飯前血糖、總膽固醇、三酸甘油脂、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇、GOT、GPT、肌酸酐、尿酸。 (4)B型肝炎表面抗原(HBsAg)及C型肝炎抗體(anti-HCV)：45歲至79歲民眾及40歲至79歲原住民，可終身接受1次檢查。
健康諮詢	戒菸、節酒、戒檳榔、規律運動、維持正常體重、健康飲食、事故傷害預防、口腔保健、腎病識能衛教指導。

電話預約：三重院區 (02) 2982-9111分機3392；板橋院區 (02) 2982-9111分機2132
現場預約：三重院區：門診大樓3樓健康管理中心
板橋院區：1樓掛號批價區13號櫃台

新北市立聯合醫院免費接駁車

New Taipei City Hospital Free Shuttle Bus

三重院區	新埔捷運站1號出口	板橋院區	運行時間	板橋院區	新埔捷運站2號出口	三重院區	運行時間
				07:20	07:30	07:50	週一至週五
08:00	08:15	08:30	週一至週五	08:30	-	09:00	週一至週五
09:00	09:15	09:30	週一至週五	08:30	-	09:10	週一至週五
09:10	-	09:30	週一至週五	09:30	-	10:00	週一至週五
10:00	10:15	10:30	週一至週五	10:00	(院內專車不載客)	10:40	週一至週五
10:40	(院內專車不載客)	11:00	週一至週五	10:30	-	11:00	週一至週五
11:00	11:15	11:30	週一至週五	11:30	-	12:00	週一至週五
13:00	13:15	13:30	週一至週五	13:00	-	13:30	週一至週五
14:00	14:15	14:30	週一至週五	13:30	-	14:00	週一至週五
14:30	-	14:50	週一至週五	14:30	-	15:00	週一至週五
15:00	15:15	15:30	週一至週五	15:30	-	16:00	週一至週五
16:00	16:15	16:30	週一至週五	15:30	-	16:10	週一至週五
16:10	-	16:30	週一至週五	16:30	-	17:00	週一至週五
17:10	-	17:30	週一至週五	17:30	17:40	18:00	週一至週五

新埔捷運站上車地點：
新埔站1號出口右方，民生路三段29巷巷口

新埔捷運站上車地點：
新埔站2號出口前方，民生路二段229-249號前

三重院區→義天宮→蘆洲區公所 便民接駁車				運行時間
三重院區	08:30	11:00	13:30	週一至週五
蘆洲區公所	09:00	11:30	14:00	週一至週五

候車地點 *三重地區：一樓風雨走廊(院區門口，鄰近菜寮站3號出口) *板橋地區：一樓急診側門

- 備註
- 週六、週日及國定例假日停駛。
 - 新埔捷運站除上下車外不停留等候。
 - 本表為參考時間，因交通路況無法掌控，如有延誤敬請見諒，如有更動以現場公告為主。
 - 如有任何問題歡迎來電詢問(02)29829111分機3190或2120服務中心。

新北市立聯合醫院 健康管理中心－服務項目



一般體格檢查項目表

項次	類別	項目	須空腹	費用	取件時間(不含例假日)
1	一般體檢	一般理學檢查(含機車考照，60歲以下駕照審驗)	否	100	當天取件
2	一般體檢	一般理學檢查+梅毒(15歲至60歲)	否	170	5個工作天
3	一般體檢	一般理學檢查+梅毒+胸部X光檢查	否	370	5個工作天
4	勞工體格檢查	一般理學檢查、血糖、尿蛋白、尿潛血、血色素、白血球、SGPT、肌酸酐、膽固醇、三酸甘油脂、胸部X光、高密度脂蛋白膽固醇 HDL(定期檢查者依法規定須加做-低密度脂蛋白膽固醇 LDL)	是	1000	5個工作天
5	餐飲 1	胸部X光、A肝(IgM抗體)、糞便傷寒	否	640	8個工作天
6	餐飲 2	胸部X光、A肝(IgG、IgM)、糞便傷寒	否	865	8個工作天
7	餐飲 3	胸部X光、A肝(IgM)、糞便傷寒、梅毒	否	710	8個工作天
8	餐飲 4	胸部X光、A肝(IgM)、B肝抗原、糞便傷寒、梅毒(B肝抗體:260元)	否	870	8個工作天
9	汽車駕照	一般理學檢查、視野、夜視。	否	200	當天取件
10	60歲以上職業汽車駕駛審驗	一般理學檢查、視野、夜視、心電圖、胸部X光(需相片1吋2張)	否	675	3個工作天
11	68-70歲職業汽車審驗	一般理學檢查、視野、夜視、運動心電圖、胸部X光、血液檢查、尿液檢查(相片1吋2張)	是	2920	運動心電圖檢查後1個月取件
12	保育人員	胸部X光、B肝、梅毒	否	530	5個工作天
13	看護人員	胸部X光、B肝抗原及抗體、C肝抗體、梅毒	否	980	5個工作天
14	保姆人員	胸部X光、A肝抗體、(IgM、IgG)、糞便傷寒	否	865/1115	8個工作天
15	學生體檢	依各校規定項目(依學校規定張貼相片)	視檢查項目	視檢查項目	視檢查項目
16	婚前健檢	一般血液、血型、尿液、B肝、愛滋病毒、德國麻疹、梅毒、胸部X光、家族史(自費加選項目:男性精液檢查91元、女性水痘抗體260元)	否	男生1235 女生1475	14個工作天
17	安養院住民	胸部X光、B肝(抗原/抗體)、梅毒、糞便檢查:阿米巴痢疾、沙門氏菌、寄生蟲	否	1125	7個工作天

注意事項：

- 體檢須空腹項目，請空腹8-12小時
- 檢查時間：三重院區：週一到週五上午08:00-11:30；下午13:30-16:00
週六上午08:00-11:30
板橋院區：週一到週五上午08:00-11:30(報告領取僅限上午)
- 聯絡電話：三重院區：02-29829111分機3392
板橋院區：02-22575151分機2132

本院提供 免費癌症篩檢！

- 子宮頸癌:子宮頸抹片檢查(25歲至29歲每3年一次、30歲以上女性，每年一次)
- 乳癌:乳房X光攝影檢查(40~74歲女性，每兩年一次)
- 大腸癌:糞便潛血檢查(45~75歲之男女性，每二年一次)
- 口腔癌:口腔黏膜檢查(30歲以上有抽菸或曾嚼檳榔之男女性，每二年一次)
- 肺癌篩檢:(低劑量電腦斷層檢查，兩年一次)，請先來電預約

- ◆具肺癌家族史(40至74歲女性或45歲至74歲男性)
- ◆重度吸菸(50至74歲)：每天吸菸包數X 吸菸年數≥20包·年

※完成篩檢贈送宣導品1份，請洽一樓掛號櫃台(轉診中心)

◎聯絡及預約電話 (02) 2982-9111分機3582或3266

7

July

七月

日	一	二	三	四	五	六
			1 初七	2 初八	3 初九	4 初十
5 十一	6 十二	7 小暑	8 十四	9 十五	10 十六	11 十七
12 十八	13 十九	14 二十	15 廿一	16 廿二	17 廿三	18 廿四
19 廿五	20 廿六	21 廿七	22 大暑	23 廿九	24 三十	25 閏六月
26 初二	27 初三	28 初四	29 初五	30 初六	31 初七	

8

August

八月

日	一	二	三	四	五	六
					1 初八	2 初九
3 初十	4 十一	5 十二	6 十三	7 立秋	8 十五	9 十六
10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三
17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 廿九	23 處暑
24 初二	25 初三	26 初四	27 初五	28 初六	29 初七	30 初八
31 初九						

三重院區 地址：241新北市三重區新北大道一段3號 電話：02-2982-9111(代表號)

板橋院區 地址：220新北市板橋區英士路198號 電話：02-2982-9111(代表號)