

透析患者日常生活照顧

93.10 初制

102.08 五修

* 日常生活注意事項:

- 1、按時接受透析治療。
- 2、預防感染，養成良好的衛生習慣。
- 3、適當的運動，充足的休息的睡眠。
- 4、按時量血壓並記錄。
- 5、注意飲食和水份的攝取。
- 6、養成按時排便的習慣不要便秘，必要時可服用軟便劑。
- 7、自我觀察有無內外出血情形，大小便顏色，皮膚上有無出血點，瘀斑等。
- 8、居家生活中若有緊急情形或不舒服發生，應立即至門診、急診或洗腎室連絡。

* 如何在家中測量體重

- 1、每天在固定時間同樣的磅秤與固定磅秤的地點測量體重。
- 2、兩次透析間以不超過乾體重的 5% 為原則。
- 3、允許體重增加上限參考表：

透析次數	容許增加體重量
每週洗 2 次	1.0 公斤 / 每天
每週洗 3 次	1.5 公斤 / 每天

新北市立聯合醫院洗腎室關心您的健康
聯絡電話:(02)29829111 分機 3305 或 3304
(02)22575151 分機 2323 或 2322