

什麼是自閉症？

陳筱琳臨床心理師

自閉症被稱為「類群(spectrum)」障礙，是因為自閉症狀在不同兒童身上的變異性很大，有的症狀比較輕微，有的症狀比較複雜困難。然而，所有的自閉類群的孩童都有社會互動困難以及溝通障礙，此外也可能出現缺乏彈性的固執特性或重複性的行為，阻礙他們的學習與發展。自閉症類群的兒童通常有以下的困難，有些從嬰幼兒時期就可觀察出傾向，有些到學步或是學齡前的症狀便較顯著，例如

一.眼神接觸、和他人互動、分享情緒與活動有困難

- 1.不喜歡看人、會避開眼神接觸
- 2.喜歡獨自遊玩，對他人的活動不感興趣
- 3.困難和熟悉的大人、同儕一起玩遊戲超過五分鐘，無法維持或開啟一來一往的人際互動
- 4.很少或缺乏主動性的社交微笑，有時當他人感到興奮、有趣、難過等情緒時，自閉兒無法共享他人情緒，對他人感受較無動於衷
- 5.嬰兒時期就不太喜愛被抱，肢體可能過於僵硬或軟綿，社會互動性需求少，可能安靜少吵鬧。

二.學習使用手勢、說話和聽從指令有困難

- 1.當有需求時還未能以語言或非語言(手勢)來表達溝通自己的需求，要大人猜測己意
- 2.當他人用手勢向其進行溝通時，其未能理解以致溝通困難。如眼神可遵循他人手指的方向去認識或拿取東西。

三.傾向重複說相同話語、做相同動作以及用不尋常或重複的方式遊戲

- 1.會重複他人說過的話來當作回應，例如問你要吃餅乾嗎?其回應是重述「你要吃餅乾嗎?」
- 2.可能會重複出現一些行為，例如旋轉、敲打桌子、撞頭等
- 3.可能會有固著的興趣，如喜歡看輪子旋轉、將玩具排直列、喜歡記數字、聽特定聲音等

上述這些問題都是自閉症類群障礙的症狀，目前已知和大腦發展不成熟與異常有較大關係，並非父母做了什麼而造成，父母和家庭中其他的照顧者都可以嘗試學習特殊的教學技巧來幫助自閉類群障礙的孩童，學習更好的社會和語言技能。

有上述的症狀建議及早就醫進行診斷，因幼童的腦部仍在發育，腦神經通路的可塑性高，及早就醫早期療育介入，孩童發展與進步的空間越大。

兒童發展聯合評估暨療育中心關心您

聯絡電話 (02) 2982 9111分機3500

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡

108年10月制定