

大腸鏡檢查前須知-1

- 請勿化妝或配戴隱形眼鏡，塗**指甲油**、**光療美甲**請先卸除
- 請盡量搭乘大眾交通工具，勿開車或騎機車
- 禁忌症：腎衰竭、鬱血性心衰竭、肝硬化合併腹水、
- 先天性巨結腸症等病患請勿使用本瀉劑
- 檢查前**3**天請勿參加餐會，須採**低渣、低脂飲食**(請參考低渣飲食)
- 檢查前3天計算方式，如1月5日檢查，則1月2日至1月4日視為檢查前3天
- 有服用魚油、中藥或抗凝血劑，請在檢查前先停藥。
- 檢查後**7**天內，**不可搭飛機**，因少數患者會因傷口癒合不良或止血夾提早脫落，而有出血或大腸穿孔的可能。

大腸鏡檢查前須知-2

抗凝血劑藥物參考

	英文/學名	中文	藥物外觀	藥物包裝
1	Plavix (Clopidogrel)	保栓通		
2	Xarelto (Rivaroxaban)	拜瑞妥		
3	Coumadin (Warfarin)	可邁丁錠		
4	Aspirin	阿斯匹林		
5	Bokey (Aspirin)	伯基		

大腸鏡檢查低渣、低脂飲食

食用低渣、低脂飲食的基本原則：

避免粗糙、纖維量較多、刺激性調味品、乳製品及太過油膩之食物

食物類別	可食用	忌食用
主食	稀飯、麵條、白吐司、白饅頭、米粉、冬粉、麵疙瘩、蘇打餅乾、馬鈴薯	糙米、胚芽米、麥麩、燕麥、麩皮麵包、全麥吐司、玉米、芋頭、地瓜、山藥
肉魚類	去皮、去筋的嫩肉，如：絞碎、剁碎、煮爛的瘦肉、魚等	未去皮、筋及油炸、油煎的魚肉類、雞胗、鴨胗、牛筋
蛋類	水煮蛋、純蒸蛋	煎蛋、荷包蛋、滷製過久的蛋、茶葉蛋
水果類	各種完全過濾果汁	水果、未過濾之果汁及棗子、黑棗
其他	豆腐乳、嫩豆腐、紅茶、黑咖啡(不加奶)、綠茶、完全過濾清湯、豆花、完全過濾酸梅湯、蜂蜜、雞精	青菜、調味太濃的湯、酒、加果粒的果醬、蜜餞、黃豆、咖哩、麵筋、薏仁、蓮子、紅豆、綠豆、高纖豆漿

大腸鏡檢查可食之低渣、低脂飲食



白稀飯



白吐司



白饅頭



海綿蛋糕



白麵線



豆腐乳



去皮的魚肉



蒸蛋(無加料)



無渣飲料/無渣果汁



粥湯/肉湯/魚湯/菜湯



運動飲料

大腸鏡檢查不可進食食物



豆漿



蔬菜水果



奶類製品



起司



顏色深及顆粒果汁



有渣果汁



清腸劑-思樂舒服用方式

- 請於檢查前1天16點前吃完晚餐)，18點開始喝瀉劑
- 瀉劑請於30-60分鐘內慢慢喝完
- 瀉劑約60~90分鐘開始作用，持續時間約2~4小時



第一瓶	<u>檢查前1日</u> 晚上 18:00 開始喝瀉劑(司樂舒)+1000cc開水稀釋(或運動飲料)， 喝完請再喝800-1000cc開水(或運動飲料)
第二瓶	<u>檢查當日</u> 早上 04:00 開始喝瀉劑(司樂舒)+500~1000cc開水稀釋 只能 白開水 (因需麻醉五點喝完之後請勿再補充任何水分) ● Gascon(消脹氣)：請與第二瓶瀉劑一同服下

腸道清潔對照程度表

請於報到時告知清腸結果

腸道清潔需知

最後拉出來的糞便須呈
淡黃透明澄清狀才是最佳清腸。

馬桶圖



佳 解出淡黃色清澈液體



不佳 解出混濁液態糞便
(請繼續補充水份)



不佳 解出鬆散糞便或成型糞便
(請繼續補充水份)

腸道
對照圖



腸胃鏡檢查後注意事項

- 1.如有需要需暫停使用抗凝血藥物(由腸胃鏡檢查醫師評估天數)。
2. 息肉切除術後 **一週**
 - (1)**避免腹部用力活動**，如提重物、閉氣用力或抱小孩，以防影響傷口癒合。
 - (2)**避免做激烈運動**，如:跑步、騎腳踏車、打球，以防止血夾脫落，造成傷口出血。
 - (3)**避免喝酒、食用生冷食物**(生魚片、生菜沙拉)、刺激性食物(如:辣的、炸的、濃茶、黑咖啡、可樂、酒)以減少傷口刺激影響癒合。
- 3.回家如廁，請注意解便情形，擦拭時發現有些許血絲屬正常現象，如有出現解黑便、出血、腹部劇烈疼痛，請立刻回本院急診處理，或就近醫院治療。
- 4.息肉切除後**7天內**，**不可搭飛機**，以免因傷口癒合不良或止血夾提早脫落，而有出血或大腸穿孔的可能。
- 5.有做息肉切除術須申請保險者，須等候一週病理報告結果出來，請攜帶身分證至消化內科醫師門診掛號申請診斷書。