











# 大腸鏡檢查前須知-1

- 請勿化妝或配戴隱形眼鏡，塗**指甲油**、**光療美甲**請先卸除
- 請盡量搭乘大眾交通工具，勿開車或騎機車
- 禁忌症：腎衰竭、鬱血性心衰竭、肝硬化合併腹水、
- 先天性巨結腸症等病患請勿使用本瀉劑
- 檢查前**3**天請勿參加餐會，須採**低渣、低脂飲食**(請參考低渣飲食)
- 檢查前3天計算方式，如1月5日檢查，則1月2日至1月4日視為檢查前3天
- 有服用魚油、中藥或抗凝血劑，請在檢查前先停藥。
- 檢查後**7**天內，**不可搭飛機**，因少數患者會因傷口癒合不良或止血夾提早脫落，而有出血或大腸穿孔的可能。

# 大腸鏡檢查前須知-2

## 抗凝血劑藥物參考

	英文/學名	中文	藥物外觀	藥物包裝
1	Plavix (Clopidogrel)	保栓通		
2	Xarelto (Rivaroxaban)	拜瑞妥		
3	Coumadin (Warfarin)	可邁丁錠		
4	Aspirin	阿斯匹林		
5	Bokey (Aspirin)	伯基		

# 大腸鏡檢查低渣、低脂飲食

食用低渣、低脂飲食的基本原則：

避免粗糙、纖維量較多、刺激性調味品、乳製品及太過油膩之食物

食物類別	可食用	忌食用
主食	稀飯、麵條、白吐司、白饅頭、米粉、冬粉、麵疙瘩、蘇打餅乾、馬鈴薯	糙米、胚芽米、麥麩、燕麥、麩皮麵包、全麥吐司、玉米、芋頭、地瓜、山藥
肉魚類	去皮、去筋的嫩肉，如：絞碎、剁碎、煮爛的瘦肉、魚等	未去皮、筋及油炸、油煎的魚肉類、雞胗、鴨胗、牛筋
蛋類	水煮蛋、純蒸蛋	煎蛋、荷包蛋、滷製過久的蛋、茶葉蛋
水果類	各種完全過濾果汁	水果、未過濾之果汁及棗子、黑棗
其他	豆腐乳、嫩豆腐、紅茶、黑咖啡(不加奶)、綠茶、完全過濾清湯、豆花、完全過濾酸梅湯、蜂蜜、雞精	青菜、調味太濃的湯、酒、加果粒的果醬、蜜餞、黃豆、咖哩、麵筋、薏仁、蓮子、紅豆、綠豆、高纖豆漿

# 大腸鏡檢查可食之低渣、低脂飲食



白稀飯



白吐司



白饅頭



海綿蛋糕



白麵線



豆腐乳



去皮的魚肉



蒸蛋(無加料)



無渣飲料/無渣果汁



粥湯/肉湯/魚湯/菜湯



運動飲料

# 大腸鏡檢查不可進食食物



豆漿



蔬菜水果



奶類製品



起司



顏色深及顆粒果汁



有渣果汁



# 清腸劑-思樂舒服用方式

- 請於檢查前1天16點前吃完晚餐)，18點開始喝瀉劑
- 瀉劑請於30-60分鐘內慢慢喝完
- 瀉劑約60~90分鐘開始作用，持續時間約2~4小時



第一瓶	<u>檢查前1日</u> 晚上 <b>18:00</b> 開始喝瀉劑(司樂舒)+1000cc開水稀釋 (或運動飲料)， <b>喝完請再喝800-1000cc開水(或運動飲料)</b>
第二瓶	<u>檢查當日</u> 早上 <b>04:00</b> 開始喝瀉劑(司樂舒)+500~1000cc開水稀釋 只能 <b>白開水</b> ( <b>因需麻醉五點喝完之後請勿再補充任何水分</b> ) ● Gascon(消脹氣)：請與第二瓶瀉劑一同服下

# 腸道清潔對照程度表

## 請於報到時告知清腸結果

### 腸道清潔需知

最後拉出來的糞便須呈  
淡黃透明澄清狀才是最佳清腸。

馬桶圖



**佳** 解出淡黃色清澈液體



**不佳** 解出混濁液態糞便  
(請繼續補充水份)



**不佳** 解出鬆散糞便或成型糞便  
(請繼續補充水份)

腸道  
對照圖



# 腸胃鏡檢查後注意事項

- 1.如有需要需暫停使用抗凝血藥物(由腸胃鏡檢查醫師評估天數)。
2. 息肉切除術後 **一週**
  - (1)**避免腹部用力活動**，如提重物、閉氣用力或抱小孩，以防影響傷口癒合。
  - (2)**避免做激烈運動**，如:跑步、騎腳踏車、打球，以防止血夾脫落，造成傷口出血。
  - (3)**避免喝酒、食用生冷食物**(生魚片、生菜沙拉)、刺激性食物(如:辣的、炸的、濃茶、黑咖啡、可樂、酒)以減少傷口刺激影響癒合。
- 3.回家如廁，請注意解便情形，擦拭時發現有些許血絲屬正常現象，如有出現解黑便、出血、腹部劇烈疼痛，請立刻回本院急診處理，或就近醫院治療。
- 4.息肉切除後**7天內**，**不可搭飛機**，以免因傷口癒合不良或止血夾提早脫落，而有出血或大腸穿孔的可能。
- 5.有做息肉切除術須申請保險者，須等候一週病理報告結果出來，請攜帶身分證至消化內科醫師門診掛號申請診斷書。