



發展遲緩簡介

小兒神經科主治醫師 呂雯鈺

104年9月制定

甚麼是發展遲緩？

孩子在成長過程中會循著一定的發展順序漸次成熟，發展可分為肢體動作(粗細動作)、語言溝通、認知、心理社會發展以及生活自理技能等面向，大家俗諺常聽到的「七坐八爬」便呈現了孩子粗動作發展應達到的其中一項里程碑，但是若是孩子在上述的各面向中有任一或多項表現出比同齡孩子落後，例如：到兩歲還不會說單字而只會發出咿咿呀呀的聲音，或是一歲還不會自己坐穩等都是「發展遲緩」的表現。

發展遲緩的原因？

造成孩子發展遲緩的原因很多，從基因異常、先天代謝疾病、周產期傷害、腦部缺血缺氧病變到環境、社會文化、甚至兒童虐待等都有可能造成兒童發展遲緩的元兇，但是目前大約只有五分之一左右能被診斷出病因，由於如果可掌握病因也許在治療或預後上能提供家長或

孩子更多幫助及資訊，所以發展遲緩的孩子們還是需經過專業醫師評估。

發展遲緩與早期療育

早期療育目標是針對零到六歲的發展遲緩兒童提供整合性的評估治療，包括醫師、職能治療師、物理治療師、語言治療師、心理師、社工以及護理師等，期望透過醫療、教育等資源的早期介入，減輕孩子障礙的程度及促進未來發展；另外，有許多家長其實對孩子的發展遲緩不了解也沒有警覺，往往發現時孩子已落後很多且錯過入學前的治療關鍵期，所以早期療育的目標之一便是盡早發現這些孩子以提供諮詢及治療，目前政府相關資源不少，例如：新北市政府兒童健康發展中心網站，本院也業已成立早期療育中心，希望能提供在地兒童更完整的照顧。