

皮膚癢的處理與預防

93.10 初制

101.02 四修

皮膚癢為患者最常見及最難處理的併發症之一，多發生於背部、四肢，好發在接受透析時或夜間。原因至今仍眾說紛紜，未有定論，目前仍沒有完全有效的治療方法。

一、可能原因：

過多的磷沉積在皮膚上所致，因為過度攝取高磷的食物或沒有適當的服用磷結合劑，造成血中磷太高，或因副甲狀腺素機能亢進、高鈣血症、皮膚太乾、汗腺機能退化、黴菌感染、過敏反應、透析過程的刺激所引起。

二、皮膚搔癢的治療：

- 1、局部療法：用凡士林，尿素軟膏等潤濕劑或保濕劑在滋潤皮膚，減輕皮膚乾燥，局部類固醇軟膏或可暫時緩解皮膚一時之癢
- 2、全身療法：很多藥物包括抗組織胺、鎮靜劑、抗憂鬱劑等，均曾被用來治療尿毒搔癢症，但實際效果有限。
- 3、紫外線光療法：紫外線光療法（UVB 光療法）在皮膚科治療上被應用的相當廣泛。近 20 年來紫外線被用來治療尿毒搔癢症亦頗多受肯定。

三、預防方法：

- 1、充足的透析
- 2、不要用高溫熱水洗澡，建議使用中性肥皂或沐浴乳。
- 3、沐浴後，以半濕毛巾沾拭身體，塗擦潤敷乳液保持皮膚適當濕度。
- 4、穿著衣服以棉質為佳。
- 5、勿因搔癢抓破皮膚，減少感染的機會。
- 6、維持血中鈣磷之平衡，預防副甲狀腺功能亢進，控制血糖、依醫囑服用或塗擦過敏藥物來改善皮膚發癢
- 7、當症狀無法改善時，應告知醫護人員，再由醫師評估是否改用藥物治療。

新北市立聯合醫院洗腎室關心您的健康
聯絡電話：(02)29829111 分機 3305 或 3304
(02)22575151 分機 2323 或 2322