



## 物理治療

物理治療師 陳昱竹

104年9月制定

『小兒物理治療』是在跨專業團隊模式下早期介入發展遲緩兒童的評估兒童肌肉骨骼、動作控制能力與日常生活評估狀況，及教導家長指導孩子的技巧，並提供專業的物理治療技術服務。

小兒物理治療師提供物理治療介入的目標為：

1. **促進肢體的發育與動作發展**：利用專業觀念和方法，解決遲緩兒在肢體與動作的發展上的問題。
2. **分析動作在功能性生活上的問題**：透過專業的評估與經驗知識，了解預估孩子在肌肉骨骼及功能性生活動作方面未來發育的趨向，以能及早預防異常的發育，與提供相關輔具的輔助及訓練。
3. **降低原有肢體障礙的程度級別**：藉由物理治療的對動作與肢體的預防矯正和訓練，改善原有異常發育的障礙程度。
4. **預防肢體與動作方面併發症**：維持骨骼肌肉系統的最佳狀況，例如：防止肌肉萎縮，骨骼形狀發育不全，關節攣縮，習慣性

廢用造成的失能問題……等的產生。

5. **促進全人的發展**：藉著與其他專業的溝通與合作，引導孩子健全地全面發展。例如：除了著重肢體感覺運動功能的治療外，藉由與職能或語言治療師討論下在物理治療介入的時同時也關注孩子的口腔動作能力、認知功能及情緒人際社會性的發展等。或藉由醫師的病理醫學上的診斷報告預防訓練過程中疾病併發症的產生……等。
6. **提供居家照護與支持**：與家屬分享正確的照護養育的觀念與方法，使家屬能有效地照顧其特殊孩子，並提供相關的問題諮詢與支持。

物理治療師服務的兒童可以分為五大類：

1. 主要屬於發展或是神經肌肉病變，這類兒童包括：發展遲緩、腦性麻痺，智能遲緩，脊髓損傷，先天性脊柱裂，腦部外傷，像是車禍造成腦部受傷的兒童，溺水造成的腦部缺氧，輕微腦傷，腦部感染，像是腸病毒後遺症或是腦膜炎等。
2. 屬於週邊神經與肌肉障礙，像是多發性神經炎、臂神經叢損傷、小兒麻痺等。
3. 骨骼肌肉系統疾患，像是先天性髖關節脫臼、斜頸症、脊柱側彎、幼年型類風濕性關節炎等。

4. 心肺疾患的兒童，像是先天性心臟病、氣喘等。

5. 遺傳性疾病及其他，像是唐氏症、早產兒等。