

洗腎當日瘻管的照顧重點

93.10 初制

102.08 五修

1. 透析前先以肥皂清洗瘻管之手，保持乾淨。
2. 瘻管穿刺時應有規律性地變換穿刺位置，避免同一位置重複穿刺，易形成動脈瘤；兩針位置至少距離大於**5公分**以減少再循環現象，不利尿毒素之清除。
3. 每次透析結束時，正確加壓止血，避免注射部位周圍產生血腫，而壓迫阻塞血管。
4. 透析後若有血腫形成，**24小時**內要冰敷以達止血、止痛；24小時後再以熱敷及塗抹消瘀血藥膏，以促進血循及消腫。
5. 收針後瘻管需壓迫**10-15分鐘**，確定止血後，請護士更換無菌布，並以止血帶束縛才可離去。
6. 透析結束後**12小時**內傷口不可以弄濕，不可提重物，以免再次出血，**24小時**後才可將紗布取下。
7. 穿較多衣物時，止血後不要立即將袖子放下，以免再度出血無法察覺及找到出血點立即止血。

➤ 【備註】：

每天要注意動靜脈瘻管是否通暢，若無阻塞時將可聽到沙沙的聲音或以手觸摸有電流感，如果聲音變弱或聽不到時，表示血流狀態不好或凝固，請盡快與血液透析室聯絡，將迅速安排處理。



新北市立聯合醫院洗腎室關心您的健康
聯絡電話:(02)29829111 分機 3305 或 3304
(02)22575151 分機 2323 或 2322