成人(長者)健康檢查

- 本院擁有品管嚴格的檢驗設備及一流醫師群的健康諮詢。
- 檢查結果若有異常，有陣容堅強的各科醫師為您做進一步處理。

成人健檢對象(不須設籍新北市.外縣市可做 請務必攜帶健保卡)

1. 年滿30-39歲民眾，五年一次
2. 年滿 40 至 64 歲民眾，三年一次
3. 年滿 65 歲以上民眾，每年一次
4. 罹患小兒麻痺且年在 35 歲以上者，每年輔助一次(需有證明)
5. 55 歲以上原住民，每年一次（須出示戶口名簿）

長者健檢對象(須籍新北市.請務必攜帶健保卡)

1. 設籍本市年滿65歲以上長者(原住民長者為55歲) 每年一次。

檢查時間及報到地點、預約電話

30-64歲成人健檢當天空腹者可當日辦理不須預約

(65歲以上合併長者健檢請事先預約，預約電話:29829111分機3399

週一至週五8:00-11:00；請至 3 樓體檢櫃台洽詢

注意事項

1. 前一天晚上 12 點後空腹，請至少空腹八小時（降血糖藥物不可服用外、其餘可搭配少量水服用藥物）
2. 請攜帶健保卡、身分證、印章受檢。
3. 依健保局規定，成人與長者健檢需分二次執行，第一次作檢查，一至二週後回來聽解說拿報告。

檢查內容

成人健檢-參照全民健康保險規定提供成人預防保健服務，成人預防保健「健康加值」方案

1. 基本資料：問卷（疾病史、家族史、服藥史、健康行為、憂鬱檢測等）

2. 身體檢查：一般理學檢查、身高、體重、 血壓、身體質量指數(BMI)、腰圍

3. 實驗室檢查：

(1)尿液檢查：蛋白質

(2)腎絲球過濾率（eGFR）計算

(3)血液生化檢查：飯前血糖、總膽固醇、三酸甘油脂、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇、GOT、GPT、肌酸酐、尿酸。

(4)B型肝炎表面抗原（HBsAg）及C型肝炎抗體(anti-HCV)：45歲至79歲民眾及40歲至79歲原住民，可終身接受1次檢查。

4.健康諮詢：戒菸、節酒、戒檳榔、規律運動、維持正常體重、健康飲食、事故傷害預防、口腔保健、腎病識能衛教指導。

長者健檢-

1.基本資料：問卷（疾病史、家族史、服藥史、健康行為、憂鬱檢測等）

2.身體檢查：一般理學檢查、身高、體重、 血壓、身體質量指數(BMI)、腰圍

3.實驗室檢查：

(1)尿液檢查：蛋白質

(2)腎絲球過濾率（eGFR）計算

(3)血液生化檢查：飯前血糖、總膽固醇、三酸甘油脂、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇、GOT、GPT、肌酸酐、尿酸。

(4)B 型肝炎表面抗原（HBsAg）及 C 型肝炎抗體(anti-HCV)：45 歲至 79 歲民眾及 40 歲至 79 歲原住民，可終身接受 1 次檢查。

4.健康諮詢：戒菸、節酒、戒檳榔、規律運動、維持正常體重、健康飲食、事故傷害預防、口腔保健、腎病識能衛教指導。

5.新北市加值服務項目：長者功能評估(ICOPE)、**肝癌篩檢(α-胎兒蛋白)**、握力檢測。

※長者功能評估包含視力、聽力、認知、行動、營養、憂鬱等 6 大功能評估。

※功能評估異常者將進階執行：AD8 認知、SPPB 行動、GDS-15 憂鬱、MNA-SF 營養、用藥及社會性支持評估。

※握力檢測或 SPPB 行動評估異常者可開立運動處方。

如遇颱風來襲或天然災害，人事行政局發布停班停課，當日該項業務暫停服務，敬請見諒。