



兒童精神科

主治醫師蔡雅如

104年9月制定

0-6 歲是人生中最重要的發展階段，雖然每一個孩子的發展速率不一，但還是離不開一個約略的範疇。有些孩子在某方面的發展均較同年齡的孩子表現來得不協調、緩慢或是異常，我們通稱為發展遲緩，發展遲緩兒童發生率為 6%-8%。

本院兒童身心科(精神科)，在早期療育聯合門診提供認知、情緒、社會行為的評估、諮詢和教育服務，例如：情緒障礙、注意力障礙、過動、學習困難、行為問題後續之鑑別診斷。這些問題在幼兒發展初期，或許影響生活不大，但若輕忽它，往往帶來後續更大的負面影響。以近年來逐漸被重視的自閉症及亞斯伯格症而言，這類孩子通常是在生活中表現出人際社交的困難。他們常在上幼稚園後，因為難融入團體生活，往往導致後續的親子關係不睦及學習困難。

一般來說，最佳療育黃金期為 3 歲以前，發展遲緩的孩子若有療育需要，父母應勇於面對，協助他們以減少成長負擔。