

用藥指導單張

胰島素(Insulin)皮下注射針劑

✓ 打勾處為您本次處方使用的藥品

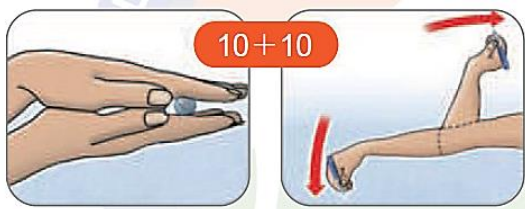
	中文品名	英文品名	成分名	含量
<input type="checkbox"/>	諾和瑞	NovoRapid	速效型胰島素 insulin aspart	300 單位/3 毫升
<input type="checkbox"/>	諾和密斯 30	NovoMix 30	速效型 insulin aspart/中效型 protamine-crystallised insulin aspart = 30/70	300 單位/3 毫升 (預混型，藥品呈現白色混濁狀)
<input type="checkbox"/>	瑞和密爾	Levemir	長效型胰島素 insulin detemir	300 單位/3 毫升
<input type="checkbox"/>	糖德仕	Toujeo	長效型胰島素 insulin glargine	450 單位/1.5 毫升
<input type="checkbox"/>	諾胰保	Tresiba	長效型胰島 insulin degludec	300 單位/3 毫升

1. 適應症：第一型、第二型糖尿病
2. 使用劑量：請遵照醫囑皮下注射使用。
3. 使用方式：

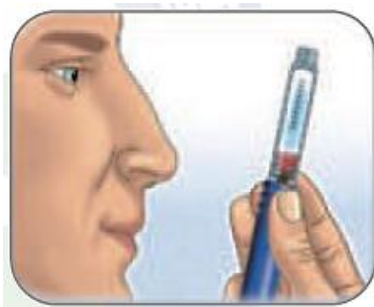
一、未開封筆針初次使用前準備：



洗淨雙手。



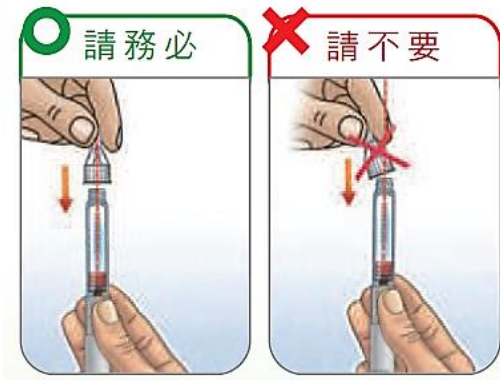
若是使用“預混型胰島素(諾和密斯 30)”請將注射筆夾在手掌間滾動並輕輕上下翻轉至少 20 次。



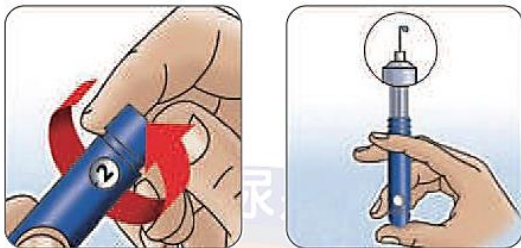
打開筆蓋，目視檢查藥品是否澄清，底部是否存留結晶物質。

注意：若是使用預混型胰島素(諾和密斯 30)呈現“白色混濁狀”為正常。

請續閱背面

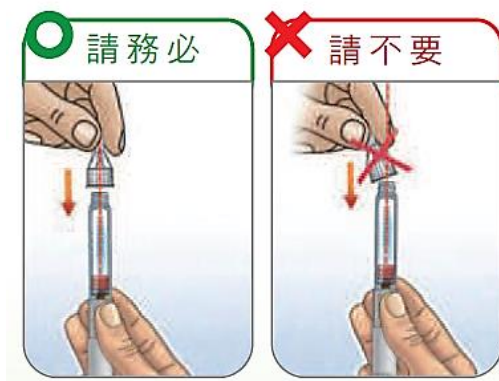


以酒精棉片消毒橡皮塞後，裝上新的針頭，一定要將針頭對正注射筆橡皮塞旋轉。



排空步驟：將筆針撥轉至 **2 單位**，打開針頭外蓋和內蓋，**將針頭朝上**後，按鈕壓到底，此時會觀察到胰島素藥品從針頭溢出，代表筆針裝置可正常運作。

二、每次使用之步驟：



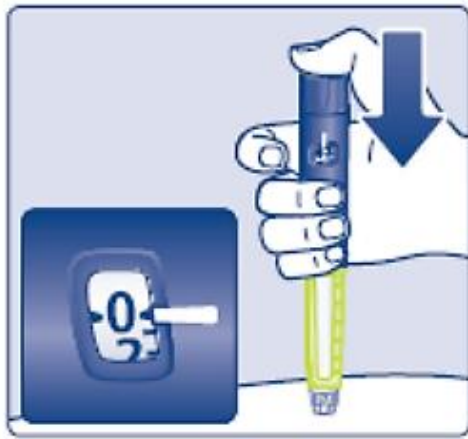
打開筆蓋，以酒精棉片消毒橡皮塞後，裝上新的針頭，一定要將針頭對正注射筆橡皮塞旋轉。

注意：若是未開封過的筆針初次使用進行排空步驟後，皮下注射前“不必”再更換新的針頭。



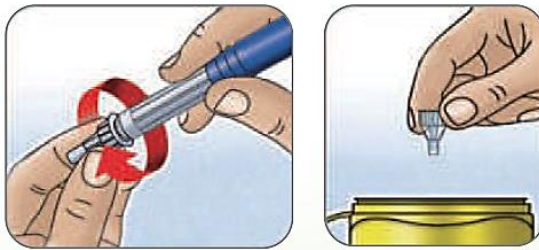
設定劑量：撥轉至所需劑量，如左圖與指示線對齊。若不小心多轉，可轉回至正確劑量。

請續閱背面



注射藥品：用酒精棉片消毒注射部位，打開針頭外蓋和內蓋，垂直插入注射部位至針頭全部進入皮膚，按壓按鈕到底直到聽見喀的一聲(劑量顯示窗為0)，**數10秒**後再將針頭拔出。

注意：若注射完畢後皮膚有滲血，建議用紗布或酒精棉片輕輕按壓，請勿揉。



蓋回針頭外蓋(以針就蓋)，旋緊後，取下針頭，丟棄於硬盒回收桶。

注意：內蓋直接丟棄，不須再蓋回。

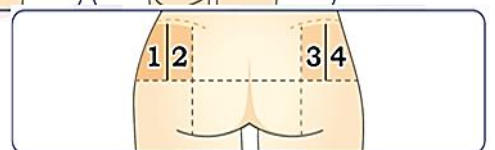
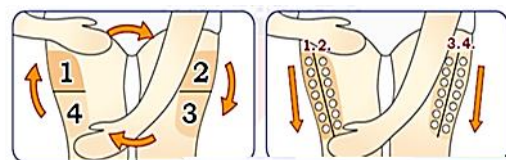
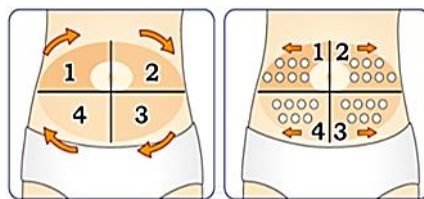
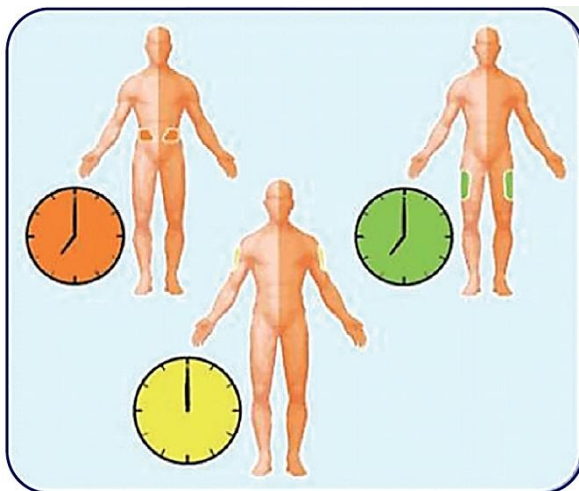
3. 注意事項：

(1) 可注射部位：腹部、上臂、大腿、或臀部。

(2) 注射部位輪替原則

(1) 在同一區域內輪替注射位置

(2) 每天相同的時間注射在相同的區域。



請續閱背面

(3) 若視力不佳，可將筆針靠近耳朵，利用轉動的聲音數劑量。

(4) 可從劑量視窗判斷藥品餘量(如右圖所示)，當餘量不足時，請將胰島素丟棄，直接使用新的胰島素。

預混型胰島素(諾和密斯 30)餘量未達 12 單位時，將無法混合均勻，因此餘量不足 12 單位時，請直接使用新的胰島素筆針。

(5) 每次注射應使用新的針頭，注射完畢後要將針頭取下，否則隨溫度的改變可能會使藥品漏出。

(6) 若發生低血糖的症狀，請補充一些含糖份的食物或飲料：

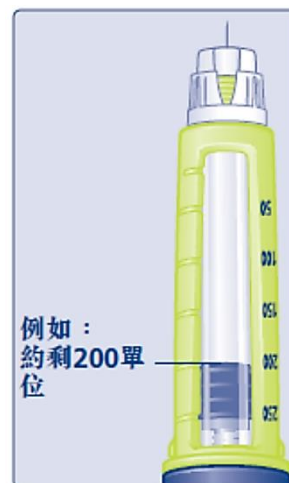
(1) 養樂多一小瓶

(2) 糖果 3-5 顆

(3) 果汁或含糖飲料 120~150c.c.

(4) 食用砂糖或蜂蜜 1 湯匙 (15c.c.)

(7) 低血糖症狀包括：顫抖、眩暈、心跳加快、出汗或神智混亂、虛弱、疲勞、面色蒼白或突然感到飢餓。



4. 藥品保存：

未開封的胰島素請放置於冰箱冷藏；已開始使用的胰島素則不須冷藏，可室溫存放，保存期限如下：

胰島素品項	室溫保存期限
NovoRapid 諾和瑞 NovoMix 30 諾和密斯 30	28 天 (4 週)
Levemir 瑞和密爾 Toujeo 糖德仕	42 天 (6 週)
Tresiba 諾胰保	56 天 (8 週)



新北市立聯合醫院 藥劑科謹製

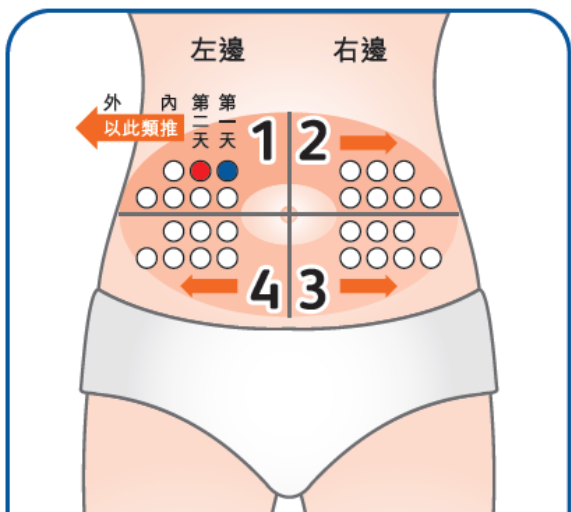
本單無法詳載所有藥物資訊，如有問題請電：

三重院區 (02)2982-9111 分機3189

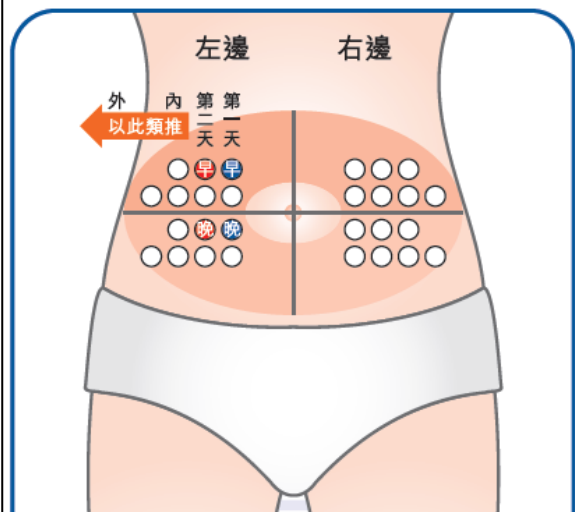
板橋院區 (02)2257-5151 分機2138

附件：注射部位輪替示意圖

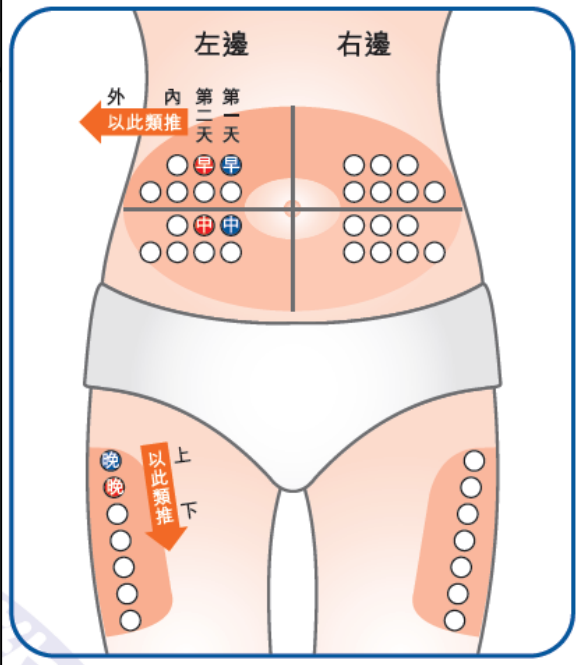
A. 一天注射1次



B. 一天注射2次

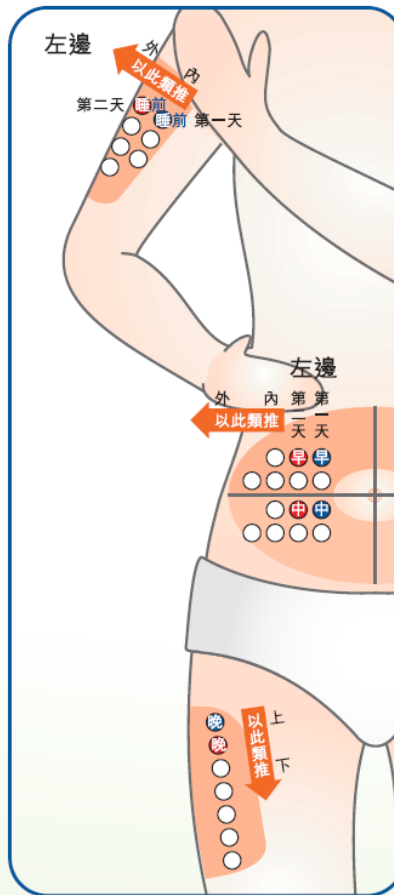


C. 一天注射3次



● 第一天的注射點
● 第二天的注射點

D. 一天注射4次



或

