

用藥指導單張

✓ 打勾處為您本次使用的藥品

中文品名	英文品名	成分名	含量
<input type="checkbox"/> 適喘樂 舒沛噴	Spiriva Respimat	Tiotropium Br.	2.5mcg/puff 共 30 個劑量
<input type="checkbox"/> 適倍樂 舒沛噴	Spiolto Respimat	Tiotropium Br./ Olodaterol HCl	2.5/2.5 mcg/puff 共 30 個劑量

1. 適應症：適用於慢性阻塞性肺疾(包括慢性支氣管炎及肺氣腫)之長期維持治療法。
2. 使用劑量：建議用量為每日一次，每次二噴，噴一次吸一口，第一口和第二口間隔約半分鐘。若醫師有特別指示請遵照醫囑使用。
3. 吸入器外觀說明：



請續閱背面

4. 使用方式：

一、 初次使用前準備：

開封後第一次使用前，請務必執行以下動作

<p>1</p>  <p>安全扣 透明底座</p>	<p>一隻手按壓安全扣，另一隻手移除透明底座</p>
<p>2</p>  <p>「卡嗒」聲</p>	<p>取出藥罐，將藥罐的窄端放入吸入器，接著放在堅固表面上，用力向下壓，會發出聲響，肉眼檢視藥罐完全裝入吸入器</p>
<p>3</p>  <p>透明底座</p>	<p>裝回透明底座，會聽到安全扣卡上的聲音</p>
<p>4</p>  <p>箭頭方向</p>	<p>確保蓋子蓋緊，將透明底座依箭頭指示方向旋轉約半圈，直到聽到「喀」一聲</p>
<p>5</p>  <p>蓋子</p>	<p>打開蓋子</p>

請續閱背面

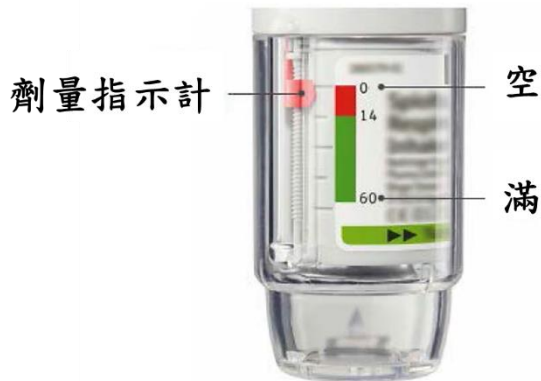
<p>6</p>  <p>按壓 (給藥按鈕)</p> <p>重複操作</p>	<p>將吸入器朝向地面，按壓給藥按鈕，蓋上蓋子。</p> <p>重複上述步驟④~⑥：旋轉半圈 → 開蓋子 → 朝地面按壓給藥按鈕</p> <p>直到出現霧狀藥液後，再重複三次。</p>
--	--

二、每日使用步驟：

<p>1</p>  <p>箭頭方向</p>	<p>確保蓋子蓋緊，將透明底座依箭頭指示方向旋轉約半圈，直到聽到「喀」一聲</p>
<p>2</p>  <p>蓋子</p>	<p>打開蓋子</p>
<p>3</p>  <p>通氣孔</p> <p>每日 二噴</p>	<p>慢慢地將氣吐出，吐到底。</p> <p>憋住氣，緊閉雙唇含住口含器，勿遮住通氣孔。</p> <p>按下給藥按鈕開始吸氣，緩慢深吸。</p> <p>盡量屏住呼吸約 10 秒或直到憋不住為止。</p> <p>再重複步驟①~③一次。</p>

請續閱背面

三、剩餘劑量之判讀：



1. 舒沛噴劑型可提供 60 噴。隨著使用次數增加，劑量顯示計(紅色指針)會往上移動顯示剩餘藥量，當指針進入紅色區域時，代表大約剩 14 噴。
2. 當紅色箭頭到達紅色區域的頂端，表示已全部用完，吸入劑會自動鎖住，透明底座將無法被旋轉。

5. 注意事項：

- (1) 請至少一週清潔一次：
用濕布或濕紙巾清潔口含器及口含器內的金屬部分，若出現輕微褪色，不影響吸入器的功能。
- (2) 若已超過 7 天未使用，須先向地面噴一次才可使用。
- (3) 若已超過 21 天未使用，須依初次使用前準備步驟準備。
- (4) 藥罐一旦插入吸入器後，使用期限為 3 個月，3 個月後即使藥液尚未用完，也應將吸入器丟棄，不可再使用。

6. 藥品保存：

- (1) 藥品連同藥袋置於室溫（建議不應超過 30°C）、乾燥陰涼及兒童伸手不及處。
- (2) 藥罐未插入前保存期限如藥盒所標示，藥罐插入吸入器後使用期限為 3 個月。



新北市立聯合醫院 藥劑科謹製

本單無法詳載所有藥物資訊，如有問題請電：

三重院區 (02)2982-9111 分機3189

板橋院區 (02)2257-5151 分機2138