

# 用藥指導單張 藍 1

## 口服抗組織胺藥品使用原則和注意事項

---

Q1: 什麼是組織胺？

A1: 組織胺是一種可以由人體自行製造合成的生理物質，存在體內各類組織，組織胺對人體的影響廣泛，感冒、過敏、昆蟲叮咬、燒燙傷、毒素感染等都會引發體內組織胺的分泌。當生活中接觸到外來的過敏原時，會刺激某種細胞釋出組織胺。組織胺引起的生理反應包括打噴嚏、流鼻水、眼睛癢、皮膚紅腫癢、蕁麻疹、甚至是支氣管收縮，這些都是因為組織胺及其他發炎物質在體內產生作用所造成的反應。

---

Q2: 抗組織胺藥品的作用原理為何？用來治療什麼？

A2: 抗組織胺藥品的作用顧名思義就是阻止組織胺這種生理物質和組織上的受器結合，避免上述的生理反應被引發出來，導致不適的症狀。因此，抗組織胺藥品最常用於治療鼻炎、身體各部位的紅、癢或起疹以及其他的過敏反應。抗組織胺藥品常見的劑型包括口服、外用或眼用。

---

Q3: 口服抗組織胺常見的副作用為何？

A3: 口乾、鎮靜、嗜睡、心悸、視力模糊、便秘、尿滯留等。此類藥可能會影響注意力，在未確定此藥對您有何影響之前請勿開車或操作危險機械。

---

Q4: 第一代和第二代抗組織胺藥品有什麼差異？

A4: 抗組織胺藥品主要分為第一代和第二代，第一代較容易進入大腦影響中樞神經，因此會有比較強的口乾、嗜睡和鎮靜副作用，第二代則改善了第一代會進入大腦中樞的特性，減少上述中樞神經副作用的發生。

---

Q5: 為何藥師跟我說有些暈車暈船藥是第一代抗組織胺藥品？

A5: 雖然第一代抗組織胺藥品有比較強的中樞神經副作用，但對於某些症狀的治療，剛好可以利用這些副作用當作藥效，因此，如暈車、暈船、食慾不佳、難入眠都可用第一代抗組織胺藥品來治療。

---

---

Q6: 哪些對象使用時必須小心？

A6: 老年人口服第一代抗組織胺藥品發生意識模糊的機率較高，可改用第二代抗組織胺藥品。

2歲以下幼兒不建議口服第一代抗組織胺藥品，改用第二代抗組織胺藥品會比較安全。

尚無出生6個月以下的嬰兒口服抗組織胺藥品的安全性資料。

青光眼、尿道阻塞性疾病(包括攝護腺肥大)患者服用此類藥品可能會導致症狀惡化，請主動告知醫師評估。

---

Q6: 忘記服藥該怎麼辦？

A6: 若忘記服藥，應於想起時立即服用；若已接近或已到下一次的服藥時間，只需服用下一次藥量，絕不可一次服用雙倍藥量。

---



新北市立聯合醫院 藥劑科謹製

本單無法詳載所有藥物資訊，如有問題請電：

三重院區 (02)2982-9111 分機3189

板橋院區 (02)2257-5151 分機2138