

# 用藥指導單張 紫 23

## 口服抗生素使用原則和注意事項

---

Q1: 拿藥時藥師會提醒我口服的抗生素要吃完？抗生素是什麼藥品？

A1: 抗生素就是俗稱的消炎(台語)，藥理上其實消炎藥指的是抗發炎藥品，除了消炎止痛藥，類固醇也是一種抗發炎藥品，和抗生素的消炎是不一樣的，抗生素的消炎指的是殺死或抑制細菌達到緩解感染造成發炎的狀況。

---

Q2: 為什麼口服抗生素需固定時間服用？為什麼需要按時服藥完畢？

如果覺得比較好了可以停藥嗎？

A2: 固定時間服藥的目的是要讓血液裡維持有效抑制細菌繁殖或殺死細菌的抗生素濃度，才能發揮治療效果；一般門診病人抗生素使用的療程約 7-14 天，依病情醫師可能會縮短或延長療程，完整確實的治療才能讓醫師清楚地抓到身體治療後的狀況，也是避免抗藥性細菌的產生，因此不建議自行停藥，應把療程內的藥品服用完畢。

---

Q3: 忘記服藥該怎麼辦？

A3: 若忘記服藥，應於想起時立即服用；若已接近或已到下一次的服藥時間，只需服用下一次藥量，絕不可一次服用雙倍藥量。

---

Q4: 醫師若開立每 6 小時口服一次，需要半夜起床服用嗎？

A4: 最佳的服藥時間點是凌晨 5:00 - 中午 11:00 - 傍晚 17:00 - 晚上 23:00。

亦可依據自己的作息時間調整，兩次服藥間隔至少 4 小時服用即可，但每日一定要服用完 4 次。

---

Q5: 口服抗生素有什麼常見的不良反應或副作用？該如何處理？

A5: 抗生素最常見的副作用為皮膚反應、腸胃不適或腹瀉的情形。

服用後若有以下症狀：(疹)：皮膚紅疹、搔癢或水泡；(破)：口腔或黏膜潰瘍；(痛)：喉嚨痛；(紅)：眼睛紅腫、灼熱；(腫)：眼睛、嘴唇腫；(燒)：發燒，代表可能是嚴重過敏反應，請立即停藥後就醫。

部份的人服用後會發生胃不適的情形，在食物不影響藥品吸收的前提下，可以飯後立即服用減少不適，至於食物是否會影響您該次口服的抗生素藥品，請諮詢藥師。

腹瀉的情況若較輕微，如：糞便變軟變稀且每日排便次數三次以內，可繼續服藥，若症狀持續但沒變嚴重，可補充水分，避免油膩、高蛋白或高纖維的飲食，藥品服用完畢後觀察腹瀉情形是否有改善；服藥期間若發生嚴重腹瀉，如：每日水瀉次數四次以上，建議持續補充水分與電解質並就醫。

---

Q6: 抗生素是否可以和益生菌一起服用？

A6: 雖然沒有證據顯示一定會受影響，但還是建議服用抗生素期間避免食用益生菌，若一定要食用可間隔至少兩小時服用。

---

Q7: 口服抗生素應該怎麼保存？

A7: 錠劑或膠囊可以將藥品連同藥袋置於室溫、乾燥陰涼及兒童伸手不及之處。若是需要泡製的水劑，未開封前置於室溫依照瓶身上的期限內使用，開封泡製後建議置於冷藏(2-8°C)，7天內未服用完畢則丟棄。

---

Q8: 未用到的抗生素藥品應怎麼處理？

A8: 考量到保存期限和效果，若該次門診處方的抗生素未在療程日期內服用完畢，一律建議丟棄，感染症狀若未改善請盡快就醫追蹤。

可將抗生素交回原就醫處回收或丟棄處理步驟如下：

1. 藥品、廢棄藥水及沖洗藥罐的水，倒入夾鏈袋中。
2. 將藥水罐用水沖一下，沖過藥水罐的水也要倒入夾鏈袋中。
3. 取出藥丸(去除鋁箔包裝及藥袋)，放入夾鏈袋中。
4. 再將泡過的茶葉、咖啡渣或用過的擦手紙或廢紙與藥水、藥丸一起混合。
5. 確實把夾鏈袋密封起來，防止藥物溢出，交由垃圾車送去焚燒掩埋。



新北市立聯合醫院 藥劑科謹製

本單無法詳載所有藥物資訊，如有問題請電：

三重院區 (02)2982-9111 分機3189

板橋院區 (02)2257-5151 分機2138