

用藥指導單張 紫 17

中文品名：福善美保骨錠	英文品名：Fosamax Plus
成分名：Alendronate/Colecalciferol	含量：70 毫克/5600 IU

1. 適應症：停經婦女骨質疏鬆症之治療。

治療男性骨質疏鬆症，以增加骨密度。

2. 服用方式：請選擇每周固定一天，當天起床後，在進食前(即空腹狀態下)，以一整杯白開水(至少 200 c.c.)，配服一顆藥錠，務必要整顆吞服，不可咀嚼、磨粉或剝半。服藥後半小時內不得進食或躺下，切記保持上半身直立，服藥後超過半小時才能進食。

3. 可能發生的副作用：低血鈣、腹部脹滿、便秘、腹瀉、胃不適、嘔吐、頭痛、肌肉或關節疼痛、顎骨壞死。

⊗ 若有下列症狀時，請立即回診就醫：

1	過敏反應：(疹)：皮膚紅疹、搔癢或水泡；(破)：口腔或黏膜潰瘍；(痛)：喉嚨痛；(紅)：眼睛紅腫、灼熱；(腫)：眼睛、嘴唇腫；(燒)：發燒。
2	低血鈣症狀，如：肌肉痙攣、抽搐或抽筋手指、腳趾或嘴巴周圍麻木或刺痛。
3	異常出血：咳血、吐血、解血(黑)便。
4	心灼熱感、胸痛、無法吞嚥。
5	部分患者曾發生股骨異常骨折。骨折症狀包括髖部、腹股溝或大腿出現新的或異常疼痛。
6	四肢或下巴持續性的腫脹或疼痛。

請續閱背面

4. 注意事項：

(1) 若有以下情況，請於服用此藥前告知醫師：

曾有藥物過敏、同時服用其他藥物(包含成藥及中草藥)、患有其他疾病、懷孕或計畫懷孕或哺乳。

(2) 若有會延遲食道排空的食道不正常病症，如食道狹窄或弛緩不能或是無法站立或坐直至少 30 分鐘者不建議服用此藥。

(3) 服藥期間應補充適量的鈣質和維生素 D，請遵從醫師建議的用量補充。

(4) 由於此藥品有發生顎骨壞死的風險，施打此藥期間建議可定期安排牙科檢查，維持口腔衛生，避免侵入性的牙科處置，如：拔牙、植牙或口腔手術，或遵從醫師安排的口腔照護計劃。

(5) 若忘記服藥，請於想起來後的早晨，依照建議用法，服用一顆，切勿一次服用二顆，接下來，請按照原定每周用藥的日子按時服藥。

5. 藥品保存：

藥品連同藥袋置於室溫、乾燥陰涼及兒童伸手不及之處。



新北市立聯合醫院 藥劑科謹製

本單無法詳載所有藥物資訊，如有問題請電：

三重院區 (02)2982-9111 分機3189

板橋院區 (02)2257-5151 分機2138