

預防藥物相關之跌倒

容易導致跌倒風險的藥物：

利尿劑、麻醉止痛劑、緩瀉劑、鎮靜安眠藥、降血壓藥、降血糖藥、抗組織胺、肌肉鬆弛劑、抗憂鬱劑等等；因藥物作用所引起的跌倒最常發生在剛開始使用藥物時，或調整藥物劑量時。

預防措施：

1. 照明要充足，設置夜燈，避免視線不良發生跌倒狀況
2. 常用的物品放在易於拿取的範圍
3. 地面不要有障礙物（尤其是進出廁所或是出入大門的門檻）
4. 必要時使用拐杖、助行器或輪椅步行，以增加安全性
5. 走路及上下樓梯時，特別注意要專心，隨時提高警覺
6. 應穿防滑鞋，不可以打赤腳或穿平滑的鞋底、高跟鞋底，避免滑倒
7. 下床或是起身等較吃力且容易跌倒的動作，盡量放慢速度；起身時，要稍微站一下等確定穩了再開始行走
8. 對於還無法獨立行走者，必須有照顧者陪同或協助；陪同行走時，照顧者必須隨時跟在旁邊，以確保安全。
9. 睡覺前請先上廁所，降低夜間起床如廁而增加跌倒風險。



新北市立聯合醫院 藥劑科謹製

本單無法詳載所有資訊，有任何問題時請電：

三重院區 2982-9111轉3189

板橋院區 2257-5151轉2138

預防藥物相關之跌倒

容易導致跌倒風險的藥物：

利尿劑、麻醉止痛劑、緩瀉劑、鎮靜安眠藥、降血壓藥、降血糖藥、抗組織胺、肌肉鬆弛劑、抗憂鬱劑等等；因藥物作用所引起的跌倒最常發生在剛開始使用藥物時，或調整藥物劑量時。

預防措施：

1. 照明要充足，設置夜燈，避免視線不良發生跌倒狀況
2. 常用的物品放在易於拿取的範圍
3. 地面不要有障礙物（尤其是進出廁所或是出入大門的門檻）
4. 必要時使用拐杖、助行器或輪椅步行，以增加安全性
5. 走路及上下樓梯時，特別注意要專心，隨時提高警覺
6. 應穿防滑鞋，不可以打赤腳或穿平滑的鞋底、高跟鞋底，避免滑倒
7. 下床或是起身等較吃力且容易跌倒的動作，盡量放慢速度；起身時，要稍微站一下等確定穩了再開始行走
8. 對於還無法獨立行走者，必須有照顧者陪同或協助；陪同行走時，照顧者必須隨時跟在旁邊，以確保安全。
9. 睡覺前請先上廁所，降低夜間起床如廁而增加跌倒風險。



新北市立聯合醫院 藥劑科謹製

本單無法詳載所有資訊，有任何問題時請電：

三重院區 2982-9111轉3189

板橋院區 2257-5151轉2138