

傷口照護知多少?淺談傷口照護利器。

常見傷口可分為外傷、燒燙傷、靜脈潰瘍、糖尿病足潰瘍、壓瘡等等。傷口照護主要可分為四期:止血期，發炎期，增生期，癒合期。手術的介入主要發生在發炎期，藉由清創手術的治療去減少壞死的組織和細菌及細菌產生的膿瘍，俗話說「刮骨療傷」即是此手術的原理。而此次要介紹的照護利器為”負壓傷口治療儀”，此儀器基本使用在清創手術後的增生期及癒合期，健保有部分給付。此儀器可以主動移除滲液，促進肉芽生長，更能穩固植皮區域。此儀器一經安裝可以支持三到五天至一周進行更換一次，能減少病人換藥時的疼痛及不便。使用上只需定期更換特殊的海綿或傷口集液罐即可。

以下為一深二度燙傷病人之案例。病患因工作關係被熱油燙傷左腳，進而至門診尋求治療。一開始個人因素在家照護，但經門診追蹤後建議入院接受清創及負壓傷口治療。經過將近一個月的治療下最後植皮出院，且門診追蹤之植皮區域也恢復良好。

如果病人因故無法長期住院接受治療，可以先至少住院接受一到兩周的抗生素治療及清創手術治療，之後可將儀器租借回家並由居家護理師更換或者於門診進行更換。

最後，現今傷口的處置及照護方法百百種，需要多了解自身的疾病影響及傷口原因，請多與醫師討論合適自己的治療方式。

