

胃鏡檢查完成注意事項

1. 因為查前有使用麻醉藥物麻醉喉嚨,所以檢查後二小時才能進食。請先喝一小杯溫水,如果沒有噎到或覺得吞嚥困難,就可以恢復飲食。查時會打入一些空氣以將胃及腸子打開,所以您稍後有可能會以打嗝的方式排氣出來正常情形。
2. 檢查完成後,如果有嚴重喉嚨痛、肚子痛、發冷、發熱、吞嚥困難、頸部轉動不易或有排便出血、解黑便等情形,請立即至急診就診,並請告知有做過胃鏡檢查。
3. 請自行安排門診時間回診複診看查報告。



大腸鏡查完成注意事項

1. 在查過程中,腸道會打入一些空氣以將腸子打開,所以您會覺得肚子脹脹是正常的,稍後可能會以放屁或是打嗝的方式排氣出來。
2. 下一餐是可以開始進食的,當天建議少量多餐且剛開始先進食流質飲食,例如:米湯、麥片、豆漿、牛奶等流飲食進食約 10-3 分鐘後,若沒有腹脹等等不適,可開始平常飲食進食,請避免油膩或炸物等刺激性較大的食物及容易產氣食物,例如:洋蔥、地瓜、馬鈴薯或豆類製品等。
3. 請自行安排門診時間回診複診看檢查報告。

大腸鏡組織切片檢查完成注意事項

1. 在查過程中, 腸道會打入一些空氣以將腸子打開, 所以您會覺得肚子脹脹是正常的, 稍後可能會以放屁或是打嗝的方式排氣出來。
2. 已在剛剛查時做組織切片查, 傷口出血已停止, 組織會送病理檢驗。
3. 醫師依您的息肉切除後的傷口需求, 會評估使用止血夾以利傷口修復癒合, 止血夾會跟著傷口癒後自行脫落, 不需要再取出, 會跟著糞便排出體外, 大約一個星期到一個月左右的時間。
4. 請注意三天內, 肚子用力的動作不要做, 勿騎機車腳踏車、勿提重物、勿讓自己便秘或拉肚子、勿吃刺激或是生冷的食物、勿泡澡泡溫泉, 因為會容易再出血。
5. 若回家之後有肚子持續疼痛或劇痛或大量出血情形(統計機率小於2/1000), 請立即至急診就診, 並請告知有做過大腸鏡組織切片檢查。
6. 即時開始是可以進食的, 當天建議少量多餐且剛開始先進食流質飲食, 例如: 米湯、麥片、豆漿、牛奶等流質飲食進食約 10-30 分鐘後, 若沒有腹脹等等不適, 可開始平常飲食進食, 請避免油膩或炸物等刺激性較大的食物及容易產氣食物, 例如: 洋蔥、地瓜、馬鈴薯或豆類製品等。
7. 若平常有服用抗凝血劑藥物者(伯基、保栓通), 請停止服藥五天。
8. 大腸鏡組織切片後會送驗, 約一週才有報告, 請自行安排門診時間回診複診看檢查報告。

胃鏡組織切片檢查完成注意事項

1. 因為檢查前有使用麻醉藥物麻醉喉嚨, 所以檢查後二小時才能進食。請先喝一小杯溫水, 如果沒有噎到或覺得吞嚥困難, 就可以恢復飲食檢查時會打入一些空氣以將胃及腸子打開, 所以您稍後有可能會以打嗝的方式排氣出來正常情形。
2. 已在剛剛檢查時做組織切片檢查, 傷口出血已停止, 組織會送病理檢驗。
3. 醫師依您的息肉切除後的傷口需求, 會評估使用止血夾以利傷口修復癒合, 止血夾會跟著傷口癒後自行脫落, 不需要再取出, 會跟著糞便排出體外, 大約一個星期到一個月左右的時間。
4. 檢查後三天內, 請進食熟食、勿吃刺激或是生冷的食物, 例如: 生菜沙拉、生魚片等等
5. 檢查完成後, 如果有嚴重喉嚨痛、肚子痛、發冷、發熱、吞嚥困難、頸部轉動不易或有排便出血、解黑便等情形, 請即至急診就診, 並請告知有做過胃鏡組織切片檢查。
6. 若平常有服用抗凝血劑藥物者(伯基、保栓通), 請停止服藥五天。
7. 胃鏡組織切片後會送檢驗, 約一週才有報告, 請自行安排門診時間回診複診看檢查報告。

食道靜脈結紮術治療後注意事項

1. 檢查完成後的下一餐, 不能吃東西; 第二天採流質飲食(用喝的, 例如: 米湯、豆漿、牛奶等等); 第三天吃溫和容易消化飲食(軟的, 容易吞嚥的食物, 例如: 軟的米飯、麵條、麵線、白粥、鹹粥、布丁等等)。
2. 請避免過度用力、刺激道黏膜的活動, 例如: 用力解便、咳嗽等等, 以預防出血。
3. 檢查後七天內, 請進食熟食、吃刺激或是生冷的食物且避免粗糙、堅硬、難咀嚼、過燙及油炸、辛香調味料食物, 請細嚼慢嚥, 以免刺激造成黏膜再出血。
4. 結紮環(類似皮筋)會自行脫落, 不需要再取出, 大概一星期左右會經由消化道以糞便方式排出體外。
5. 檢查完成後, 如果有嚴重喉嚨痛、肚子痛、發冷、發熱、吞嚥困難、頸部轉動不易或有排便出血、解黑便等情形, 請立即至急診就診, 並請告知有做過食道靜脈結紮術治療。
6. 若平常有服用抗凝血劑藥物者(伯基、保栓通), 請停止服藥五天。