

【內視鏡黏膜切除術完成注意事項】

- 在檢查過程中，腸道會打入一些空氣以將腸子打開，所以您會覺得肚子脹脹是正常的，稍後可能會以放屁或是打嗝的方式排氣出來。
- 已在剛剛用內視鏡黏膜切除手術的方法將息肉切除，傷口出血已停止。醫師依您的息肉切除後的傷口需求，會使用止血夾以利傷口修復癒合，止血夾會跟著傷口癒合後自行脫落，不需要再取出，會跟著糞便排出體外(大約一個星期到一個月左右的時間)。
- 請注意七天內，肚子用力的動作不要做，勿騎機車腳踏車、勿提重物、勿讓自己便秘或拉肚子、勿吃刺激或是生冷的食物、勿泡澡泡溫泉，因為會容易再出血。
- 若回家之後有肚子持續疼痛或劇痛或大量出血情形(統計機率小於 2/1000)，請立即至急診就診，並請告知有做過腸胃道的內視鏡黏膜切除手術將息肉切除。
- 即時開始是可以進食的，當天建議只進食流質飲食，例如：米湯、稀飯、麥片、等。第二天開始軟質飲食，例如：軟的米飯、麵條、白粥、鹹粥、布丁等。之後開始平常飲食進食。飲食盡量避免容易產氣食物，例如：洋蔥、地瓜、馬鈴薯或豆類製品等。
- 若平常有服用抗凝血劑藥物者(伯基、保栓通)，請停止服藥五天。
- 息肉切除後會送檢驗，約一週才有報告，請自行安排診時間回診複診看檢驗報告。

