



真心關懷  
擁抱健康

成為在地民眾最信賴的健康促進醫院



## 用藥指導-眼藥水、藥膏、耳滴劑、 肛門栓劑、陰道栓劑、錠劑

### 眼藥水、藥膏

1. 手洗淨，將眼睛周圍的分泌物清乾淨。
2. 若為懸浮液使用前先振搖均勻。
3. 頭稍往後仰，下眼瞼往下拉，將藥點在眼白與下眼瞼間的凹溝(避免瓶口與眼睛、手、皮膚接觸，以防污染藥物)。
4. 點藥水後可按壓內眼角 1~2 分鐘，以防止藥液經鼻淚管流入喉嚨造成不適。
5. 點藥後閉上眼睛 1~2 分鐘，並轉動眼球使藥物均勻擴散。
6. 同時使用一種以上眼藥時，至少相隔 5~10 分鐘，先點藥水後用藥膏。
7. 點藥後如有刺激感，可能是眼瞼不清潔所致；若清潔後仍覺刺痛不適，請與醫師討論。

### 耳滴劑

1. 坐下或側躺將患耳朝上，將耳朵往後上方拉，可促使藥液往內流；幫三歲以下的小孩點耳液時應將耳朵往後下方拉(因為耳朵軟骨尚未發育完全)。
2. 慢慢擠壓滴管使藥液流入耳道內，滴管不可插入耳內。
3. 保持相同姿勢約 2~3 分鐘，然後輕按耳珠數下。
4. 如果另一耳也需點藥時，於十五分鐘後重複上述步驟。

continued

### 肛門栓劑

- 1.手洗淨，將栓劑拆去外包裝，再用溫水沾潤。
- 2.側躺後，用手指將栓劑由較圓滑的一端塞入肛門(約進去 5 公分或食指長度)。
- 3.夾住兩臀，保持躺姿 15 分鐘。

### 陰道栓劑、錠劑服用時應注意那些事？

- 1.栓劑請放冰箱 (2~8°C) 冷藏。
- 2.將指甲剪短，手洗淨，將外包裝拆去(若自冰箱取出，可先以溫水濕潤)。
- 3.仰臥曲膝，雙腿分開，以食指將藥量送入陰道深部(約一指深處)。
- 4.使用後如有蠟性物質排出，是藥物的基劑，不用擔心。另外用藥時請勿行房事。

112.01 P-A2-003



新北市立聯合醫院關心您  
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200  
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡