



## 用藥指導-吃哪些藥時 不能吃葡萄柚 ( 汁 )

### 為什麼葡萄柚 ( 汁 ) 會影響藥品作用？

因為葡萄柚 ( 汁 ) 中含有的一些天然物質 ( 如 furanocoumarin ) · 會抑制小腸中的一種細胞色素酵素 (Cytochrome P-450 3A4 ) 的作用 · 因此使得經由此種酵素代謝的藥品血中濃度增加 · 而產生藥品過量的情形 · 有時甚至會引起嚴重的不良反應。

### 吃哪些藥時不能吃葡萄柚 ( 汁 ) ？

會因葡萄柚 ( 汁 ) 而抑制正常代謝的藥品包括：

- 抗組織胺：Astemizole, Terfenadine。

抗組織胺常用於過敏性鼻炎、流鼻水、搔癢等過敏症狀的緩解，上述二種抗組織胺會受葡萄柚 ( 汁 ) 影響，而增加心臟不良反應的危險性，因此服藥期間不能食用葡萄柚 ( 汁 )。( 本院使用之抗組織胺無前述 2 項藥品！)

- 降血壓藥：

Dihydropyridine 類鈣離子阻斷劑，如 Amlodipine, Felodipine, Lacidipine, Nifedipine OROS, Verapamil 等。與葡萄柚 ( 汁 ) 併用時可能發生頭痛、臉潮紅、甚至嚴重的低血壓。

- 降血脂藥：

屬於 HMG-CoA 還原酵素抑制劑( statin 類 )之降血脂藥，如 Atorvastatin, Simvastatin 等。與葡萄柚 ( 汁 ) 併用時可能發生嚴重的肌肉疼痛、肌肉病變等症狀。

- 組合成份藥品:

Amtrel ( 含 Amlodipine ), Caduet ( 含 Amlodipine 和 Atorvastatin ),Vytorin ( 含 Simvastatin )

- 抗栓塞藥 :

Cilostazol 與葡萄柚 ( 汁 ) 併用時會增加藥品的最高濃度達一半 , 建議應避免食用葡萄柚 ( 汁 ) 。

- 抗心律不整藥 : Amiodarone

與葡萄柚 ( 汁 ) 併用會提高藥品在血中的濃度 , 影響藥物控制心跳速率的效果 。

- 免疫抑制劑 : Cyclosporin, Tacrolimus 。

與葡萄柚 ( 汁 ) 併用會提高藥品在血中的濃度 , 可能發生嘔吐、頭痛腳輕、腹痛、甚至引起腎毒性等症狀 。

- 抗癲癇劑 : Carbamazepine

與葡萄柚 ( 汁 ) 併用時可能會使體內的血中濃度增加 , 而造成中毒的情形 。

#### 服藥注意事項

- 綜合以上 , 服藥最好以白開水最安全 , 若要避免因藥品交互作用而造成之不良反應 , 服藥不可以用飲料 ( 如葡萄柚( 汁 )、可樂、茶葉、牛奶等) 來吞服藥品 , 除非有特別標示 。

- 若是您過去一直有喝葡萄柚 ( 汁 ) 配藥的習慣 , 也請不要貿然改變習慣立刻停止飲用 , 最好先請教醫師或藥師 , 以免藥品血中濃度突然下降 。

- 如果您不知道目前服用的藥品與葡萄柚 ( 汁 ) 是否有交互作用 , 可以向醫師或藥師詢問 , 以確保您的用藥安全 。

112.01 P-A2-001



新北市立聯合醫院關心您  
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200  
若有任何疑問 , 歡迎您與我們聯絡