

針刺治療後護理指導須知

針刺中注意事項

- 如有不適可按『叫人鈴』，醫護人員會立即處理。
- 治療中不要移動身體或改變姿勢，以免疼痛或造成彎針、折針等意外發生。
- 醫師會依病情需要使用電針機或紅外線，如覺任何不適請立即告知醫護人員。

針刺後注意事項

- 出針後如有酸麻脹痛等感覺，此為遺留針感，無須驚慌，可在局部按摩或用熱敷處理即可緩解。
- 出針後如有輕微皮下出血造成瘀青，此乃刺傷綿密的微血管所致，宜在局部加壓止血。可於 24 小時內使用冰敷，24 小時後再熱敷，幫助吸收。
- 治療後 10 ~ 20 分鐘即可以洗澡、洗頭。
- 耳針留置護理：
 1. 若洗澡、洗頭造成耳針留置處潮濕，請盡快用乾毛巾擦拭保持乾燥。
 2. 請依醫囑按壓以加強刺激。
 3. 若耳針自行掉落，請於下次治療時將掉落之耳針帶回交予醫護人員。
 4. 耳針宜 3 天更換 1 次，若針刺部位出現發炎反應（紅、腫、熱、痛）請儘速回院。

112.01 90-A2-004



新北市立聯合醫院關心您
 聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200
 若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡