



16

真心關懷
擁抱健康

成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

新北市立聯合醫院
NEW TAIPEI CITY HOSPITAL

三重院區 板橋院區
全人醫療 優質專業 關懷弱勢 深入社區 健康促進 成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

化學治療中營養問題處理

營養問題處理

- ⊗ 治療過程中，副作用及疾病，可能導致營養缺失。由於營養在治療中，所佔地位重要，若能迅速予以補充，一則可以修補受損的組織，減輕副作用，一則可以增加藥效。
- ⊗ 在食物選擇上，並無禁忌；三餐仍以五大基本均衡飲食為主。可增加高熱量、高蛋白食物，並在兩餐之間，添加點心。
- ⊗ 貧血者，可多攝取蛋白質、鐵劑、維他命 C 食物，如肝臟、蛋黃、菠菜、葡萄乾、腰果、黑棗等。
- ⊗ 若吞嚥困難、疼痛，可選擇高蛋白、高熱量的流質代用品，如奶蛋白等。

112.01 16-C7-003



新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡