

	10	

真心關懷
擁抱健康

成為在地民眾最信賴的健康促進醫院



全人醫療 優質專業 關懷弱勢 深入社區 健康促進 成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

心絞痛

定義

當心臟的供氧量不足，使心臟缺血，但尚未造成心臟壞死所引起胸痛。

危險因子

- ⊗ 年齡：以中老年人居多。
- ⊗ 性別：男性多於女性，而女性較男性約晚 10 年發生，停經後發生機會逐年增加。
- ⊗ 家族史：有心血管疾病家族史。
- ⊗ 高血脂症：是造成動脈粥狀硬化之主要原因，當有以下因子則危險性增加。
 - 總膽固醇大於 200 mg/dl
 - 低密度膽固醇大於 130 mg/dl
 - 高密度膽固醇小於 40 mg/dl
- ⊗ 少動之生活型態：長期坐著少活動者得冠狀動脈疾病之機率增加。
- ⊗ 高血壓、糖尿病、肥胖、口服避孕藥。
- ⊗ 吸菸、壓力及焦慮。

症狀

- ⊗ 突然的胸痛、壓迫或緊縮感，且會轉移至頸部、下巴、左肩、左臂，休息或使用舌下含片可以緩解，疼痛發作期間短，不超過 5 分鐘，很少超過 15 分鐘。
- ⊗ 其他伴隨之症狀包括：盜汗、呼吸困難、臉色蒼白、噁心、嘔吐。

continued

診斷

- ◎ 靜態 12 導程心電圖
- ◎ 運動心電圖
- ◎ 心臟核子醫學攝影
- ◎ 負荷式心臟超音波
- ◎ 640 切心血管電腦斷層掃描
- ◎ 心導管冠狀動脈攝影

治療

- ◎ 藥物治療：硝酸鹽類、阿斯匹靈、乙型腎上腺阻斷劑、鈣離子阻斷劑。
- ◎ 心導管治療：氣球擴張術及血管內支架置放術。

心絞痛病人日常生活注意事項

- ◎ 戒菸。
- ◎ 採低脂肪、低膽固醇、低鹽、高纖維的飲食。
- ◎ 維持理想體重。
- ◎ 控制血糖、血壓之穩定。
- ◎ 適度運動但避免閉氣用力動作。
- ◎ 避免過冷、過熱的刺激，注意保暖以防心絞痛的發作。
- ◎ 定期檢查、按時服藥。
- ◎ 隨時攜帶硝化甘油舌下含片，需避光，維持室溫 15 ~ 30 °C。
- ◎ 胸痛發作時，立刻使用 1 顆硝化甘油舌下含片，如果仍未改善，則馬上呼叫 119 救護車，勿自行開車或坐車，以便緊急狀況時能儘快抵達醫院早期處理。

112.01 10-C6-076



新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡