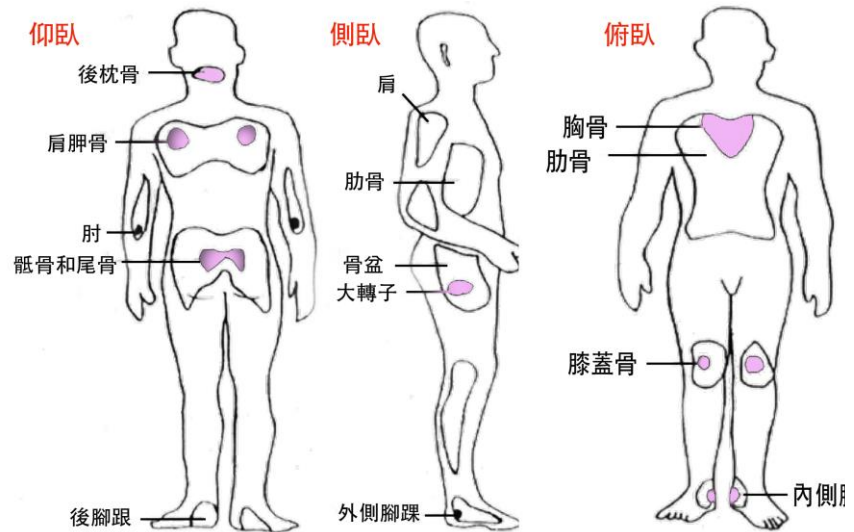


壓瘡的預防與治療

壓瘡是皮膚受到壓迫或磨擦所形成。臨床症狀包括：皮膚發紅、起水泡、破皮、糜爛、潰瘍，嚴重會呈現壞死狀態、化膿、發燒。

骨頭突起處較易發生壓瘡，如圖所示

- ◎ 仰臥位：骶骨和尾骨、肩胛骨、後腳跟、後枕骨、肘。
- ◎ 側臥位：大轉子、外側腳踝、肩、肋骨、骨盆、耳朵。
- ◎ 俯臥位：胸骨、膝蓋骨、內側腳踝。



病因

身體因素

- ◎ 受病人的體重、被服、石膏、繃帶、引流管等壓迫。
- ◎ 衣服或被服的縫線、皺褶，與皮膚間的摩擦而引起。
- ◎ 汗、大小便失禁、引流管的分泌物等皮膚不潔的情況下，也會引起壓瘡。

預防方法

- ④ 至少每 2 小時協助病人翻身，翻身姿勢有左側躺、右側躺及平躺。
- ④ 協助病人做肢體、關節活動，以促進皮膚循環和改變肢體負荷的部位。
- ④ 利用特殊設計的床、床墊或保護器以減輕壓力，如：氣墊床。
- ④ 為確保夜間的睡眠，無法自行變換姿勢的病人，可考慮使用氣墊減輕壓迫。
- ④ 保持衣物、床單平整：避免因衣物、被服縫線或皺摺、結節引起的壓迫或摩擦；以衣物或床單來協助翻身，勿直接拉病人肢體。
- ④ 維護皮膚的清潔滋潤：保持身體皺摺處及會陰部周圍皮膚乾爽。可適量塗抹乳液，以預防皮膚過於乾燥，增加皮膚彈性。
- ④ 如果皮膚已發紅，則不要按摩，因為按摩可能造成更多的創傷。
- ④ 若已有傷口，應每日換藥、消毒，並維持傷口周圍皮膚的乾燥。
- ④ 增加營養素的攝取，攝取高熱量、高蛋白、高維生素的食物。
- ④ 如您有任何疑問，請隨時向護理人員提出諮詢，護理人員會很樂意為您服務

治療

- ④ 外科療法：壓瘡部位的消毒、換藥，嚴重一點則需切開排膿、施行擴創術等。
- ④ 藥物療法：抗生素等。
- ④ 飲食療法：高熱量、高蛋白、高維生素補充等。

112.01 10-C5-070



新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡