

鼻胃管灌食準備與步驟

灌食前準備

- ⊙ 洗手。
- ⊙ 協助病人採坐姿或半坐臥或抬高床頭 30 ~ 60 度。
- ⊙ 食物溫度保持在約 37 ~ 40 度左右 (以不燙手為主) 。

灌食步驟

- ⊙ 打開鼻胃管的蓋子前，先用一手反摺鼻胃管，防空氣進入胃內。
- ⊙ 檢查鼻胃管位置，若有以下情形請暫停灌食並告知醫護人員：
 - ⊙ 鼻胃管固定膠布標記有滑脫現象。
 - ⊙ 檢查病人口中有鼻胃管脫出或纏繞在嘴巴的情形。
 - ⊙ 先用灌食空針反抽，以確定胃管是否在胃內。
 - ⊙ 評估胃消化情形，觀察胃內容物及顏色與量，如少於 50 c.c 則可進行灌食；若是大於上一餐灌食量的一半以上，先暫不灌食，等一個小時後再評估，且須將反抽物再灌回胃內，以助消化。
 - ⊙ 反抽物若呈墨綠色、暗紅色、血色或咖啡色時，請通知醫護人員。
- ⊙ 灌食前用 20 ~ 30 c.c 溫開水潤濕管壁。

- ⊙ 灌食空針液面高度距離鼻子約 30 ~ 45 公分，利用重力使食物緩緩流入胃內，灌食時間不可少於 15 分鐘。
- ⊙ 灌食時避免空氣進入胃中引起腹脹。
- ⊙ 灌食中詢問病人感受，若病人感到腹脹不適、疼痛、嘔吐、咳嗽、呼吸困難等立刻停止灌食，安撫病人，視情況緊急送醫，如有嘔吐情形發生，需先將病人頭部側向一邊。
- ⊙ 灌完後再用 20 ~ 30 c.c 溫開水沖洗管路，避免胃管阻塞或食物殘留在管內。
- ⊙ 胃管開口處將胃管反摺塞入或用蓋子塞住，以防止空氣的進入而產生腹脹及食物流出。

注意事項

- ⊙ 灌食後繼續採坐姿或半坐臥至少 30 分，以避免有嘔吐的情形。
- ⊙ 灌食後 1 小時內避免激烈活動如抽痰、拍背、翻身、復健、化痰等。
- ⊙ 固定胃管的紙膠布，應每天更換，保持部位乾淨，並黏貼在不同之部位，以避免黏貼處出現潰爛，注意不可移動胃管所插的深度。
- ⊙ 胃灌食病人應每日做多次口腔清潔 (可用茶葉水、薄檸檬水) 及鼻腔護理。
- ⊙ 食物應保持新鮮，請於 2 小時內灌完，以防食物變壞，放置室溫太久的管灌食物應予以丟棄。
- ⊙ 食物與藥物必須分開灌。
- ⊙ 管子應避免受壓、扭曲或灌食時被拉出，尤其是躁動的病人。每日更換如您有任何疑問，請隨時向護理人員提出諮詢，護理人員會很樂意為您服務。

112.01 10-C5-066



新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡