



裝置骨外固定器照護

外固定器，是在骨折的近端及遠端放置鋼釘，再用一種金屬或高強度非金屬材料製成的特殊裝置，將裸露在皮膚外的針端彼此連接、固定起來，應用固定、加壓、牽伸作用達到治療骨折、矯正骨與關節畸形和肢體延長的技術，稱為骨外固定技術。

什麼人適合使用骨外固定器？

骨外固定器適用於以下骨折：第二到第四度的開放性骨折、骨折伴嚴重灼傷、部分不穩定性閉合性骨折、多發性骨折、感染性骨折、骨折伴軟組織缺損需做神經血管縫合者、皮瓣轉移或移植等重建手術者。

骨外固定器骨釘的照顧

骨釘傷口必需每天換藥一次，如果滲液增加時則每天做二次。其步驟如下：

- ⊗ 所需要的用物有：酒精一瓶、雙氧水一瓶、無菌棉籤一包、2×2 cm 紗布數塊、透氣膠帶一卷、紗條數條。
- ⊗ 先洗淨雙手。
- ⊗ 拆除外固定器上的紗布。
- ⊗ 用無菌棉籤沾取雙氧水將針眼周圍的痂皮去除。
- ⊗ 以無菌棉籤沾取酒精，將針眼周圍皮膚撐開，並擠壓以旋轉方式由內往外消毒。
- ⊗ 用紗條纏繞針眼數圈，再以透氣膠帶固定。
- ⊗ 注意！每枝棉籤只用於一枝鋼釘！已拿出的紗布或是棉籤如未使用應馬上丟棄，勿再放回袋內。

使用骨外固定器的日常照顧

- ⊗ 食：高纖、高鈣、高維生素 C 及高蛋白飲食。禁菸酒、含咖啡因及刺激性食物。
- ⊗ 衣：採舒適、寬鬆衣物。

使用骨外固定器的日常照顧

- ◎ 住：洗澡時避免傷口被水濺濕。
- ◎ 行：上肢使用骨外固定器者，行走或坐起時可採用三角巾支撐。下肢使用骨外固定器者，行走時可採用助行器、輪椅或拐杖支撐。

拐狀的使用

- ◎ 長度的選擇：身高減 16 吋或是站立時，腋窩到足底加 4 ~ 6 吋。
- ◎ 姿勢：挺胸、拐杖頂端與腋下之間必須有約兩橫指的空隙，著立點在雙手而非腋窩、以肘關節彎曲 30 度為宜。
- ◎ 使用拐杖行走（三點式步態）：
 1. 健肢支撐體重，雙拐一起向前移出
 2. 患肢向前
 3. 雙拐支撐體重，健肢向前

注意事項

- ◎ 需每日觀察傷口情形並記錄。患肢應無麻木感，肢端是可活動，手指或腳趾應是溫暖且呈粉紅色。
- ◎ 不可以隨意扭轉固定器的螺絲或左右推動鋼針。
- ◎ 遵照醫師醫囑，早期下床活動。下床時會有腫脹及變色，抬高休息後即可恢復，請不用擔心。
- ◎ 如有以下現象必須來院門診：
 1. 傷口有膿性分泌物、異味
 2. 骨釘周圍有紅腫、壓痛感
 3. 骨釘會滑動
 4. 骨釘斷裂

112.01 20-C7-044



新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡