



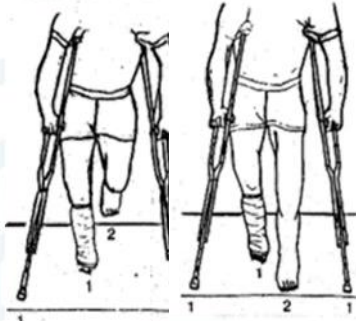
如何使用柺杖

柺杖測量

腋窩與柺杖距離 2 ~ 3 指 · 手肘微彎 15 ~ 20 度。



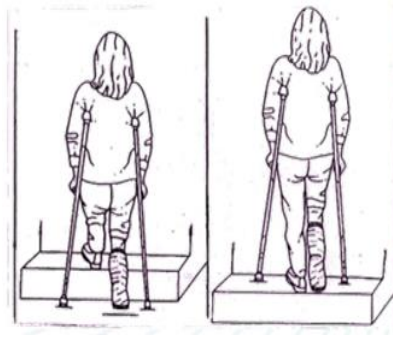
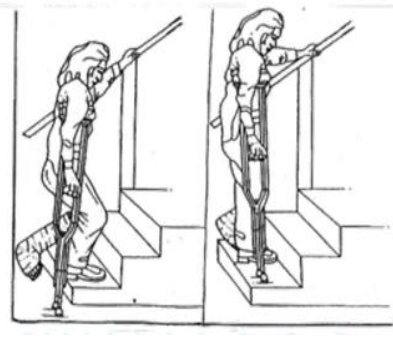
常用之步態

點步態	三點步態	二點步態
左柺杖 → 右腳 → 左腳 → 右柺杖	兩支柺杖一起舉出 → 患肢 → 健肢	兩柺杖與患肢一起舉出 → 健肢
		

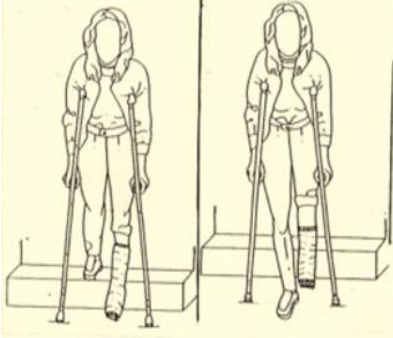
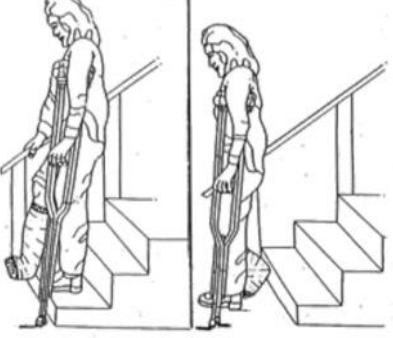
真心關懷 擁抱健康

成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

上樓梯的方法

健肢先上 → 二支柺杖與患肢同時上	扶手代替柺杖
	

下樓梯的方法

支柺杖先下 → 患肢下樓梯 → 健肢下樓	扶手代替柺杖
	

注意事項

- ⊗ 柺杖的把手不能頂住腋窩。
- ⊗ 不能以腋窩出力，必須用手出力，否則會傷及臂神經叢。
- ⊗ 第一次下床須在床沿坐一會兒，如無頭暈現象再下床。
- ⊗ 注意下床活動時的安全。預防腫瘤細胞轉移。

112.01 20-C7-042



新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡