



全人醫療 優質專業 關懷弱勢 深入社區 健康促進 成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

## 痔瘡病人術後須知

### 手術前注意事項

手術當天須禁食，手術前先灌腸一次。

### 手術後須知

- ⊗ 術後肛門內會塞紗布並以膠布黏貼，若有便意感是正常現象，請勿自行抽出紗布以免造成出血的危險。
- ⊗ 傷口若有滲血厲害，或疼痛無法忍受、以及小便解不出來時，請聯絡護理人員處理。
- ⊗ 術後隔天即可將您傷口外面紗布取出，您即可上廁所排便並開始溫水坐浴（溫度以不燙手為原則）。
- ⊗ 溫水坐浴時間於早、中、晚、睡前以及每次大便後（每次約 10 ~ 15 分鐘）。
- ⊗ 一般傷口縫線約 3 ~ 4 週會自行吸收無須拆線。
- ⊗ 為了您排便順暢請多攝取含纖維較多的蔬菜水果，及勿食刺激性的食物例如：菸、酒或太辣等。
- ⊗ 便後避免用力擦拭肛門。
- ⊗ 避免久站、久坐、久蹲、以及劇烈活動，例如：搬重物、騎腳踏車。

### 自行換藥方法

- ⊗ 坐浴後輕輕將傷口擦乾。
- ⊗ 坐浴後塗藥膏每天 2 ~ 4 次，最少持續 2 星期。
- ⊗ 將藥膏塗抹在食指。輕輕將塗藥膏的手指頭深入肛門內，深至約 2 ~ 3 指節處，以慢慢旋轉方式將藥膏塗在傷口上並按摩。不可以棉花棒代替手指頭，盡量避免由他人擦藥，以免造成傷口裂開出血及疼痛。

### 返診須知

- ④ 傷口有膿狀及惡臭分泌物；或傷口有紅、腫、熱、痛時；或傷口有大出血情形。
- ④ 發燒，體溫超過 38°C 時。
- ④ 2 天以上未解大便。

### 術後合併症及其處理

- ④ 小便無法自解佔 13.3 %。大多為術後當天最為常見，可能因傷口疼痛厲害或肛門處緊塞紗布之不適感所致，可請護理人員評估並先予止痛劑緩解疼痛，而術後隔天早上取下紗布後大多可改善此種情形。
- ④ 肛門周圍疼痛厲害：通常在開刀後 4 天內比較會發生此情形。術後住院期間可告知護理人員予以止痛劑，出院時若仍感疼痛不適，以溫水坐浴可改善此不適情形。
- ④ 傷口狹窄佔 1 %。若有正常飲食，養成正常排便情形，並按時換藥，就可避免此種情形發生。
- ④ 出血厲害佔 2 ~ 4 %。平常若滲少量血水是正常情形，請您放心，但應避免劇烈運動及用力解便，若有出血厲害情形則立即返診。肛門瘻管佔 1 ~ 2.6 %。
- ④ 大小便失禁小於 0.4 %。

112.01 20-C7-041



新北市立聯合醫院關心您  
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200  
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡