

癌症末期病人口乾處理注意事項

口乾的原因

體力衰弱、治療及藥物影響,使得口腔唾液分泌減少而黏稠。

如何評估

用小電燈及壓舌板來觀察口腔黏膜及舌頭、上顎及牙齦情形:注 意黏膜乾燥或濕潤、是否破皮、口腔內是否有異味、舌苔顏色 等。

清潔方法

- 🥝 加強口腔清潔;臥床病人可以使用海綿牙刷清潔口腔。
- ◎ 可依病人喜好使用茶葉水、檸檬水、甘草水、酸梅汁、天水二號等漱口或飲用,以保持口中芬芳,也可刺激唾液分泌,減輕口乾現象。或口含生津的食物例如:八仙果、維他命 C 片、甘梅等。
- ❷ 保持口腔濕潤:
 - 1.經常漱口或用棉花棒潤濕口腔內部(可用上面提到的溶液)。
 - 2.若病人張口呼吸,可以用 2 層濕紗布蓋住口腔並保持紗布濕潤,可以保持口中濕潤,或用小噴霧瓶噴濕口腔。
 - 3.若房間內長期吹冷氣,可放一盆水減少空氣乾燥。

具心關懷 擁抱健康

- 4.若病人已有吞嚥困難情形,無法喝大量液體緩解口乾時, 又常常覺得身體內部發熱,似在燃燒,建議可含冰塊 (如舒跑、果汁、安素等)、冰淇淋等,緩減口乾,腹 中火熱的感覺。
- 5.也可以使用煮過的冷開水化痰,用蒸氣噴霧機作蒸氣吸入,增加喉嚨之濕潤。
- 6.可使用口腔保濕凝膠塗抹,增加口腔濕潤度。
- ❷ 使用凡士林及護唇膏,保持嘴唇的濕潤。

112.01 58-003



新北市立聯合醫院關心您 聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200 若有任何疑問·歡迎您與我們聯絡