# 癌症末期食慾不振的照顧須知

## 食慾改變的原因

因體力虛弱無力、腫瘤阻塞（壓迫腸胃道）或壓迫神經（食道吞嚥肌肉失調），末期時腫瘤本身釋放出的化學物質造成腸胃道消化功能變差，口腔、舌頭、食道吞嚥之肌肉功能退化，而引起食慾不振或吞嚥困難的情形。

## 照顧方法

- 食物的選擇：嘗試新的食物、口味偏重或病人喜愛的食物。
- 少量多餐，並注意環境的佈置，例如精緻的餐具、合適的用餐地點。
- 增加食物的黏稠度以方便吞嚥，例如稠稀飯或飲料中加入”快凝寶”等。
- 製作軟質入口即化、易吞食之食物，例如蒸蛋、布丁、果凍、牛奶、安素冰塊等。
- 進食高熱量食物，以增加體力；冰淇淋、巧克力、蛋糕、蛋塔等是最好的選擇。
- 辛苦烹煮的食物，病人只吃一兩口是常有的事，因口腔唾液分泌物減少、舌頭舌苔增厚及味蕾改變導致食欲不好，所以用關心陪伴病人，但請不要強迫進食。



continued

- 食慾不振是病情變化的徵兆之一，故進食多寡影響生命期長短所佔的比重不大。長期臥床病人所需熱量，比一般正常活動者需求少，故當病人覺得餓時再給病人餵食，不要強迫不餓時吃東西，因為強迫吃東西會讓原本消化功能差的腸胃道負擔更大，食物堆積在腸胃中，接著會腹脹、如果食物堆積太多反而嘔吐出來。
- 吃不下或吃得少時需要給予點滴嗎？須專業醫護人員評估。若因為腫瘤壓迫腸道造成嘔吐出大量消化液，造成電解質不平衡時，則考慮需要給予靜脈點滴。
- 若是因為臨終產生的現象，則不建議打點滴或插鼻胃管灌食來補充營養，因為臨終現象產生同時，心肺功能也會漸漸衰退，給予多餘的水分，無法吸收營養反而增加病人的心肺負擔。此時乃病程進展且正常的現象之一，給予口腔潤唇保持濕潤，是對病人最舒適且貼心的照顧。
- 進食時宜採坐姿 60 ~ 90 度進食。吞東西或喝流質食物會咳嗽，即為嗆到。剛開始有吞嚥困難的現象，吃東西嗆到時，很容易有吸入性肺炎情形。它的症狀有痰多、呼吸喘、費力、發燒等症狀。此時的處理：幫病人扣背、化痰，協助痰液咳出。若有發燒情形，需進一步與醫護人員聯絡，協助處理。

112.01 58-004

新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡

真心關懷 擁抱健康
成為在地民眾最信賴的健康促進醫院