緩和醫療簡介

「緩和醫療」是由一組跨各科專業的醫療團隊，以整個家庭為照顧單位，提供身、心、靈、社會的整體性照顧，提供全人、全程醫療照顧計劃，緩解病人各種不適症狀。協助病人與家屬面對病痛出現的各種情緒及感受，繼而尊重生命的尊嚴與臨終者的權利，陪伴病人走完人生最後一程。緩和療護是一種理念，也可以提早運用在疾病治療的過程中。

緩和醫療的目標

- 解除或減輕病人因疾病所引起的各種不適的症狀。
- 促進病人與其家庭最佳的生活品質。
- 不刻意縮短或延長生命，幫助病人在人生旅途最後的一段日子裡活得更充實、有意義。
- 幫助病人與家屬把握親情相聚時間，去除怨懟，完成心願。
- 在病人生病時或過世後，協助家屬，提供心理支持與輔導。

誰需要緩和醫療照顧？

- 經由專科主治醫師認定為末期病人，對治癒性治療效果不佳。
- 有身體疼痛或其他不適之症狀，心理、心靈需要輔助者。
- 經由專科主治醫師確定不適合治癒性治療，只適合症狀緩解性或支持性治療。
- 病人或家屬同意於臨終危急時不施行心肺復甦術。
- 病人及家屬同意接受及共同參與緩和療護的照顧。

continued

為什麼要進入緩和醫療病房照顧？

我們認為每個人的生命都很寶貴，即使走到人生終點時，也應該得到良好的照顧。末期病人及家屬所需要的不是侵入性且增加痛苦的治療，也不是放棄治療不予理會，而是尊重、照顧他們、減輕痛苦。讓病人能擁有生命尊嚴，完成心願，安然離開；最後家屬也能勇敢的渡過哀傷期，重新展開自己的人生。

緩和醫療的服務內容？

目前服務項目已包括住院、居家及共同照護三種模式。

- 生理的需求：運用各種藥物或輔助性療法減輕病人的症狀，如：疼痛、噁心嘔吐、呼吸困難、食慾不振、吞嚥困難、排便障礙、淋巴水腫等。
- 保持身體的整齊與清潔：身體清潔是基本的生理需求，協助及教導如何提供舒適的照顧，以維持個人的尊嚴。
- 社會心理需要：如不確定感、情緒的紓解、害怕成為家人的負擔、壓力、孤獨、心願未了、遺言交待等。
- 靈性上的需求：包括尋找意義的需要、寬恕的意義、宗教信仰的需要，與生命的肯定、內心的平安。
- 協助病人與家屬面對與渡過死亡之過程。
- 瀕死症狀的照顧：教導家屬常見的症狀及各種的準備，使其有所預期及調適的時間，避免不必要慌張與措手不及。

如果我想得到緩和醫療照顧，要怎麼樣安排？

- 緩和醫療居家：居家的病人直接由原主治醫師門診轉介、急診就醫會診或到家庭醫學科「緩和醫療門診」就診。
- 緩和醫療共照：住院病人在原病房可接受緩和醫療團隊之服務，由病房醫師開會診單。
- **緩和醫療病房：病人及家屬認同安寧之照顧理念，且符合入院條件者，可安排住院服務。**

112.01 58-010

真心關懷 擁抱健康

成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡