面對摯愛親人的離開

『生死兩無憾』一直是緩和療護的一大目標，而我們深信病情漸走下坡的末期病人，只要意識清楚，大部分知道自己的病好不了，且死亡已接近。不論他有沒有表達出來，當一個人知道自己即將離去時，心中可能有不安、憤怒等複雜情緒。

當您面對親友身體的不適和情緒的轉變時，心中也承受很大壓力。此時，若您能給予親友一些適時的幫助，陪伴他們走過最後一程，將可減少彼此的遺憾。

如何陪伴摯愛的人面對死亡？

- 讓他安心

  對臨終者需讓他放心安心，和他談所擔心的事，幫助他能夠放下心中的牽掛，安祥的離開。

- 允許他的離開

  對於臨終者，親人允許他的離開是最重要的，也是最好的一件禮物。可以向他 (她) 說：您放心地走吧！我們會好好照顧自己及家人，感謝您曾經對我們所付出的一切。

- 陪伴與傾聽

  親人能在旁陪伴，傾聽他 (她) 的感受，注意病人所要表達的各項訊息，且適時給予回應。親友可以適度的輕握他的手或雙手，撫摸頭、臉和四肢的皮膚，使摯愛的人感覺到家人的關懷。

continued

- 不孤獨

  依他 (她) 的信仰給予支持，可告知摯愛的人 (若為基督教徒) ：他 (她) 所承受的苦難，經過神的應許，他並未被神所遺棄，且神的愛會永遠跟他在一起。 (若為佛教徒) ：把心靜下來，一聲聲跟著佛號唸，求阿彌陀佛接引到西方淨土。最後我們都會再相見的。

- 寬恕

  可告知摯愛的人，以前的過錯已得到原諒，並請他也原諒您以前的過錯。

- 提醒他往前走

  臨終者可能因不捨而有些遲疑，需提醒他 (她) 往光明的地方前進，我們會祝福他 (她)。

- 四道人生

  1. 道謝 / 道愛：告訴他 (她)，你們愛他 (她)/感謝他 (她)。
  2. 道歉 / 道別：告訴他 (她)在成長的過程中曾經因為年青無知，不懂父母的愛心與苦心，而曾經頂撞忤逆害父母傷心，告訴他(她)有他們無私的照顧，我們已經成長，他 (她)的責任已圓滿，請他(她)不要再牽掛，我們會團結，做好個人本份，我們榮幸做他的子女，放心，安心，放下，放下！

你是重要的，因為你是你

即使活到最後一刻

你仍然是那麼重要

我們會盡一切努力，幫助你安然逝去

但也會盡一切努力，讓你活到最後一刻

引用 桑德斯 醫師

112.01 58-005

新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡

真心關懷 擁抱健康
成為在地民眾最信賴的健康促進醫院