# 大腸癌篩檢：糞便潛血檢查

## 大腸癌介紹

1. 自 95 年起大腸癌居全國癌症發生數第 1 位，每年約有一萬多人診斷大腸癌，並有超過五千人因大腸癌死亡。
2. 大腸癌多發生在 50 歲以後，且隨著年齡增加而快速增加！
3. 大腸癌症狀：大便中有血或有黏液；排便習慣改變(一下子腹瀉，一下子便秘)；大便變細小；經常性腹瀉或便秘；體重減輕；貧血；若腫瘤較大，則可觸摸到腫塊。
4. 平日攝取過多肉類和脂肪，飲食缺少蔬菜、水果與缺乏運動等，都是容易導致大腸癌的元兇。
5. 大腸癌早期並無症狀，但可藉由篩檢，早期發現早期治療，且治癒率很高，早期大腸癌若妥善治療存活率高達 90%以上
6. 大腸癌主要是由大腸內的腺瘤瘜肉癌化所造成，故如能早期發現腺瘤瘜肉予以切除，可以減少大腸癌的發生。

## 免費大腸癌篩檢適用對象(國民健康署補助對象)

50-74 歲民眾，每兩年一次免疫法定量糞便潛血檢查。

## 糞便潛血檢查

- 實施「糞便潛血檢查」可以降低 30%的大腸癌發生率。
- 大腸腫瘤或息肉會因糞便摩擦而出血，血液會附著於糞便隨之排出，糞便潛血檢查即是檢測糞便表面上肉眼看不見的血液，因採用免疫法，不需飲食限制，可簡易有效早期發現大腸癌。
- 篩檢流程：請持健保卡到本院一樓掛號櫃台(癌症篩檢櫃台)過卡、填寫篩檢表及領取採便管回家留取糞便，再將篩檢表及採便管交回本院檢驗科(急重症大樓地下一樓)。
- 服務時間：週一~周五 8~12 點/13-17 點，周六 8-12 點

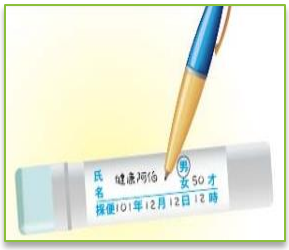


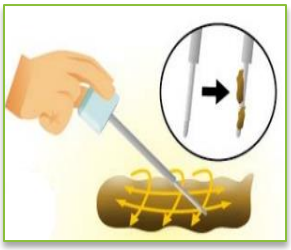
continued

## 注意事項

- 採取糞便步驟：

(1)在採便管外標籤上寫下姓名、採便日期與時間。
(2)旋轉管蓋後，將採便棒向上拔開。裡面的水(保存液)勿倒掉。
(3)在座式馬桶內斜鋪衛生紙，避免糞便掉入水中不易採集。
(4)坐上馬桶解便(也可以在報紙上解便後取得檢驗樣本)。
(5)在整條糞便上以輕劃方式重複來回刮取檢體(微量就足夠檢驗)
(6)將沾有檢體的採便插回管內並用力蓋上，送回醫院檢驗。





- 檢查報告於便管繳交後 3 週內郵寄至您府上，若未收到報告，歡迎來電諮詢。
- 篩檢結果為陰性(未發現異常)者，請持續每兩年一次糞便潛血檢查。
- 篩檢結果為陽性(異常)者，據統計每 2 人就有 1 人有息肉，每 22 人就有 1 人為大腸癌。故應來院複檢(科別請掛消化內科或一般外科)，接受進一步大腸鏡檢查。
- 大腸鏡檢查是使用一支軟管型內視鏡從肛門深入大腸做檢查，如發現腫瘤或息肉，可以直接切片或將它切除。
- 在早期發現可能有大腸癌或息肉的個案，經由大腸鏡檢查做進一步診斷，及早接受治療，進而阻斷癌症的發生與進展，才能減少大腸癌造成之傷害。
- 預防並早期發現大腸癌三原則：(1)養成良好飲食習慣(多吃蔬菜水果，少吃肉類及高油脂食物)；(2)控制體重及每天規律運動；(3)定期接受糞便潛血檢查。
- 任何檢查都會有偽陰性個案發生，即使檢查結果正常，有任何異狀，均應儘速就醫。
- 篩檢或複檢諮詢電話：(02)2982-9111 轉 3371~3373。

112.01 58-015

真心關懷 擁抱健康

成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 -9111 分機 3371
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡