新北市立聯合醫院
NEW TAIPEI CITY HOSPITAL
三重院區 板橋院區
全人醫療 優質專業 關懷弱勢 深入社區 健康促進 成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

頭痛病人出院須知

經過醫師仔細診治之後，您已經可以回家休養，下列說明可以幫助您在家時的後續照顧，如果有任何疑問，請來電本院洽詢：

- 如果症狀尚未完全緩解或有嗜睡現象，應避免駕駛車輛及操作危險性機械。
- 有下列情形請立即到急診就診：
- 持續頭痛而且有劇烈嘔吐。
- 有單側的手腳無力，無法站立。
- 看東西有 2 個影像。
- 意識不清或一直昏睡叫不醒。
- 頭痛加劇或頭痛的方式改變。
- 發燒，劇烈頭痛合併脖子僵硬無法轉動。
- 突然發生的劇烈頭痛、嘔吐、昏迷或一側麻痺。
- 走路不穩、視力減退。
- 呼吸變得很急又很快或呼吸困難。
- 突然暈倒。
- 日常自我照顧事項：
- 建議臥床靜養休息。
- 適度運動，可緩和頭頸部肌肉之異常緊張以及促進血液循環。
- 按摩，可促進肌肉血液循環，緩和肌肉張力，減輕精神緊張。
- 應保持大小便通暢，避免用力解大便以免引起頭痛。
- 頭痛症狀尚未緩解前，應有家人、親友陪伴照顧，並注意安全。
- 避免抽菸或飲用含酒精的飲料。
- 頭痛無法改善時，應避免吃東西預防嘔吐。
- 請按醫囑按時服藥，並繼續至門診追蹤治療。

112.01 70-C1-009

真心關懷 擁抱健康
成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡