



70

真心關懷  
擁抱健康

成為在地民眾最信賴的健康促進醫院



三重院區 板橋院區  
全人醫療 優質專業 關懷弱勢 深入社區 健康促進 成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

## 腸胃炎病人注意事項

- 請暫時不要吃東西與喝水、飲料直到症狀緩解，以避免刺激腸胃讓腸胃蠕動變快，造成腹瀉、腹痛。
- 嘔吐後請漱口，以避免口腔中的殘留物味道刺激，造成再次嘔吐。
- 病程期間，請注意您的嘔吐物與排泄物是否異常(出血、黏液、黑便等)，以提供醫師診治上之參考。
- 腸胃炎發病後一週內，食物的烹煮方式建議採清淡為主。少油，避免油炸、辛辣的食物。少量多餐並細嚼慢嚥。養成良好飲食習慣，進食速度調慢，定時定量，勿暴飲暴食。
- 離院後，請遵照醫囑按時服藥，且於2~3日內到腸胃科門診追蹤治療。
- 若出現高燒或腹部持續疼痛，請儘快回到醫院做進一步評估治療。

112.01 70-C1-002



新北市立聯合醫院關心您  
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200  
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡