結石病人注意事項

尿路結石是一個很常見的疾病，自遠古就已經開始危害人類了。最早的證據是 7000 年前木乃伊身內的膀胱結石，到現在此病並沒有因為文明的發展而減少，反而有漸漸增加的趨勢。在台灣的每年盛行率約為 9.6 %，發生率在男性為 14.5 %，女性為 4.3 %，如果沒有積極的預防和治療其第一年的復發率為 10 %，五年為 35 %，十年則超過 50 %。雖然碎石治療在這 12 年來已有巨大改變，從以前的開刀變成碎石治療，但是復發率仍居高不下，達 65 % ~ 95 %，很少人可以倖免。

尿路結石是一個多因子的疾病，舉凡遺傳、感染、氣候、飲食、地理環境和種族因素都曾經被提出與其相關性，甚至是異物移入也可能是致病的因素；由於先民的飲食習慣並不完全與我們相同，同時，飲食習慣的改變只是更改了結石發生部位而已，對於發生率則沒有影響。從一項研究顯示，父親有結石者其子女發生的機會是一般人的 3.44 倍，母親有結石則是 4.79 倍，雙親皆有的話則高達 10 倍以上。近幾年來結石發生年齡也在逐漸提早，鈣類結石的比例也越來越高，有些結石甚至是代代相傳的，我們有足夠的理由相信，基因可能是結石病的重要因素。

本院設有各種碎石設備，包括全新一代的體外震波碎石機、超音波碎石機、水電波碎石機及氣震式碎石機等各式各樣機器，並有專精各種手術的泌尿科團隊；除此之外，更有紅外線光譜分析儀分析結石成份，歡迎善加利用。詳情請洽本院泌尿科醫師。

腎結石是什麼？

腎是把化學物質血液中過濾和分離的器官，這些物質最後變成尿，如果化學物質在腎臟中形成固體就是結石，它像一塊石頭或礦物內含少量的蛋白質，常見的主要成分是草酸鈣，但是磷酸鈣、尿酸、胱胺酸及其他物質也是可能的成份，顏色由黃褐色到乳白色都有，大小由細小的沙礫到巨大的石塊，形狀則有圓滑、多角和多刺均有可能。

真心關懷 擁抱健康
成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

continued

為什麼會長腎結石？

尿液中化學狀態出現不平衡時，會使晶體易於成形，如少喝水使尿液濃縮，或體內某種代謝產物突然大量增加等，也有些是家族或遺傳因素，環境及營養等影響也會促使產生結石。

結石是不是一定會痛？

結石會因大小、形狀及位置而發生不同的症狀，很多輸尿管結石發作時會有突發性的腰部劇烈絞痛，疼痛會向睪丸或大腿內側放射，人會感到極度不安躁動、血尿、感染、腸阻塞、發燒等症狀也有可能發生，有些則是噁心、嘔吐、頻尿及尿痛等，腰部敲擊痛，在急性期很明顯，伴隨冒汗、腹脹等，但很少隨姿勢改變而加劇；有一半以上的病人可能沒有症狀，急性疼痛在緩解後雖然結石仍在，但也有可能症狀完全消失。所以即使無症狀亦應定時回診，以免泌尿系統阻塞造成腎臟永久性的受損。

112.01 70-C1-006

真心關懷 擁抱健康

成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡