新北市立聯合醫院
NEW TAIPEI CITY HOSPITAL
三重院區 板橋院區
全人醫療 優質專業 關懷弱勢 深入社區 健康促進 成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

眩暈病人注意事項

經過醫師仔細診治之後，您已經可以回家休養，下列說明可幫助您在家時的後續照顧。

•眩暈症狀通常仍會持續數日，請於耳鼻喉科或神經內科門診繼續追蹤治療。

•返家應以臥床休息為主，維持安靜及安全的環境，有嘔吐情形時勤漱口，以保持口清潔，暫時禁食，儘快就醫。

•改變姿勢時應緩慢進行，下床活動需有人陪伴。

•飲食採低鈉之清淡飲食：應避免食用含鹽分過高的食品，例如醃製品。

•避免處於吵雜的環境，充足的休息及睡眠，避免熬夜，宜放鬆心情減少壓力產生。

如有下列情形請儘速就醫

•眩暈症狀持續或症狀加重。

•嚴重頭痛併有噁心、嘔吐、視力模糊。

•意識改變。

•單側手腳無力或麻痺。

•走路不穩。

•複視（看東西有重覆影像）。

•腹痛、胸痛、背痛等令您疑慮的情況。

112.01 70-C1-007

新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡

真心關懷 擁抱健康
成為在地民眾最信賴的健康促進醫院