# 擦傷傷口&人工皮換藥 Q&A

經過醫院傷口處置及衛生教育後，相對您已學會傷口自我照護。為了讓您在家能更正確執行傷口自我照護，建議您準備下列用品：

□ 生理食鹽水 500 c.c 1 ~ 2 罐

□ 無菌棉棒數包

□ 無菌紗布：2 x 2 吋 / 3 x 3 吋 數包

□ 透氣紙膠 1 捲

□ 人工皮

## 擦傷傷口換藥注意事項

•傷口需依醫師指示換藥，換藥前後應洗手。

•舊有紗布沾黏傷口時，可使用生理食鹽水軟化後移除。

•傷口處理後，請保持傷口的乾淨，避免被水淋濕或浸泡。

•每天換藥時需觀察傷口處有無感染或出血。

•正常傷口分泌物為稀薄水漾狀，換藥時應清洗乾淨。

•建議使用 0.9 % 生理食鹽水來清潔消毒傷口及塗抹抗生素藥膏，預防感染。

•傷口消毒須以傷口為中心，使用棉棒以同心圓方式，由內向外環狀消毒，不可來回擦拭。

•若有下列情形可能為傷口感染，請立刻返回醫院就醫：

•傷口紅腫熱痛

•傷口惡臭或出現膿狀分泌物

•發燒、畏寒



continued

## 若有下列情形可能為傷口感染，請立刻返回醫院就醫：

- 傷口紅腫熱痛
- 傷口惡臭或出現膿狀分泌物
- 發燒、畏寒
- 受傷後組織易有腫脹情形，可冰敷及抬高受傷部位以減輕腫脹。
- 建議適當運動、可多攝取蛋白質飲食及避免抽菸、刺激性飲食，以促進傷口癒合並預防二次傷害。

## 人工皮換藥注意事項

- 人工皮使用前，應以生理食鹽水將傷口清洗擦乾，避免塗抹藥膏。
- 人工皮覆蓋範圍應大於傷口周圍 2.5 公分。
- 人工皮撕開後，應盡量避免碰觸內側無菌面及拉扯。
- 人工皮吸收分泌物後會形成柔軟白色半透明的膠體。
- 人工皮更換時機：傷口有滲液流出、人工皮脫落、已使用 7 天以上

## 傷口換藥六部曲

- 換藥之前洗洗手
- 移除紗布看傷口
- 清洗消毒沖乾淨
- 塗抹藥膏防感染
- 覆蓋紗布貼牢靠
- 換藥之後再洗手

112.01 70-C1-010

真心關懷 擁抱健康

成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡