發燒病人之注意事項

什麼是發燒?

發燒是一種保護性的機轉，它是某種疾病產生的早期症狀，因升高的體溫不利於微生物的生長藉此來緩和疾病的發展並提醒患者就醫。

正常的體溫:

1.口溫:36.5-37.5℃，測量時間 2-5 分鐘。

2.肛溫:37-38℃，測量時間 1-3 分鐘。

3.腋溫:36-37℃，測量時間 10 分鐘。

4.耳溫:36.5-37.5℃，測量時間 5 秒鐘。

症狀:

皮膚乾熱、臉部潮紅、呼吸淺快、心跳加速、噁心、食慾不振、頭痛、全身無力、畏寒。

注意事項:

1.減少產熱，使患者多休息，減少活動。

2.增加散熱降低室溫在 22-28℃減少衣物和被蓋。

3.多喝開水或果汁，除非有腎臟病或心臟病的限制，否則至少一天攝取 2000cc 的液體。

4.攝取高蛋白、高醣類、高維生素飲食。

5.按醫師指示定時服用藥物。

6.每四小時給予患者測量體溫。

真心關懷 擁抱健康
成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

continued

7.體溫:37.5-38℃，使用冰枕。

體溫:38.5-39℃，依醫師指示使用退燒藥。

體溫:39℃以上給予溫水拭浴。

8.小孩發燒時容易引起抽筋，此時將適當厚度的布類放置在上下牙齒間以防咬傷舌頭並儘速就醫。

112.01 70-C1-001

真心關懷 擁抱健康

成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

新北市立聯合醫院關心您

聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡