# 鼻中膈彎曲手術照護須知

兩鼻腔之間的分隔板稱為「鼻中膈」，鼻中膈彎曲就是分隔左右鼻腔的這分隔板彎曲變形了，其真正形成的原因尚不明確。一般除少數鼻中隔彎曲是因為鼻外傷造成外，大部分的彎曲是自然形成的；在頭骨發育的過程中，鼻中隔軟骨的成長速度大於周邊的硬骨，迫使鼻中隔彎曲成長。

何謂慢性肥厚性鼻炎？由鼻孔內看到一塊紅肉，稱為下鼻甲；因下鼻甲肥厚而造成的鼻塞稱為肥厚性鼻炎，大多都因長期鼻子發炎（如過敏性鼻炎、感冒、慢性鼻竇炎等）引起的，治療多以手術為主，採局部或全身麻醉。

## 症狀

輕微鼻中膈彎曲是人體常見，大部分不會產生影響。但在嚴重彎曲的病人中，可能會導致容易鼻塞、流鼻血，甚至影響鼻竇功能而產生鼻竇炎。肥厚性鼻炎則是因為鼻黏膜肥厚、鼻甲肥大而佔據鼻腔空間，容易導致長期鼻塞、呼吸不順。

真心關懷 擁抱健康
成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

continued

## 檢查方式

通常鼻中膈彎曲與慢性肥厚性鼻炎可以藉由病史詢問及身體檢查來診斷。抽血檢查可以確定是否有過敏體質及對於何種特定過敏原過敏。

## 治療

- 嚴重鼻中膈彎曲可以透過（經鼻孔手術），將彎曲的鼻軟骨移除、拉直。手術後鼻部外表不會留下傷口而影響外觀。容易反覆流鼻血的病人，可另搭配（雷射黏膜燒灼手術），來穩定易流血之粘膜。
- 肥厚性鼻炎可以透過藥物來控制與改善症狀。但在藥物無法改善的情況下，可以透過（下鼻甲整形手術），來縮小鼻甲體積而達到改善症狀的效果。

## 預防

- 先天性鼻中膈彎曲目前無特別的方式可以預防。後天因外力造成之鼻中膈彎曲，則可透過避免外傷、外力衝擊鼻中膈來達到預防的目的。
- 肥厚性鼻炎則需找到造成慢性發炎的原因來與以預防：過敏性鼻炎可透過避免過敏原的刺激來預防。血管運動性的鼻炎，則可透過多加運動以改善體質、和避免溫度劇烈變化來加以預防。

112.01 84-C3-009

新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡

真心關懷 擁抱健康
成為在地民眾最信賴的健康促進醫院