# 腹腔鏡手術照護須知

腹腔鏡是一種內視鏡，將氣體灌入腹腔後，以方便用內視鏡探視腹腔內情況或做手術治療。其優點是傷口小、失血量少、手術後恢復快，相對地也就可以早日出院。

## 手術前準備

- 填寫手術及麻醉同意書並介紹環境。
- 留取檢體檢查並作 X 光及心電圖檢查。
- 腸道準備：由於手術採全身麻醉，所以手術前一晚灌腸(依醫囑需求)，晚上 12 點開始禁食 ( 包括開水 )。
- 皮膚準備：由於腹腔鏡的操作由肚臍開始，所以肚臍的清潔格外重要，住院的當天晚上護理人員會給予小棉枝方便清潔，於開刀當天清晨護理人員會再檢查一次。
- 注射點滴補充水份及方便手術麻醉用。

真心關懷 擁抱健康
成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

continued

## 手術後注意事項

- 手術後依病人恢復之情況，依醫師指示下進食。一般來說，可先喝水，沒有嘔吐及脹氣的情況，則可採軟質飲食，並應避免進食易脹氣食物，如蛋、豆類、奶類或刺激性食物。
- 手術後 2 ~ 3 天會感覺肋骨或肩部有酸痛或胸悶是正常現象，如果疼痛感覺無法忍受可告訴護理人員，視情況給予止痛藥。
- 手術後傷口小，通常會以美容膠或防水敷料覆蓋，保持傷口乾燥即可。
- 手術後會有少量陰道出血，約 2-3 週左右結束。

## 自我照護注意事項

- 出院 1 週後，回醫院門診複檢，並由醫師診視傷口。
- 運動及飲食：與日常生活一樣，並不需要特別進補，但仍應避免進食較刺激的食物及搬運重物。
- 術後 1 個月內應避免提重物大於 5 公斤，以避免腹部肌肉過度用力。
- 出院後，若有下列情況需立即返院檢查：
  發燒至體溫 38 度以上。
  下腹部疼痛厲害。
  傷口有紅腫熱痛或不正常之分泌物，如異味。

112.01 60-C3-011

真心關懷 擁抱健康
成為在地民眾最信賴的健康促進醫院

新北市立聯合醫院關心您
聯絡電話 (02) 2982 9111 分機 3200
若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡