

## 乳頭有分泌物怎麼辦？

王小姐是 25 歲未婚女性，最近一個月不定時發現內衣內襯乳頭附近有淡棕色的污漬，於是來乳房門診求診，問起來無其他乳房症狀，本身亦無乳癌家族史，理學檢查無發現任何乳房腫塊，但擠壓乳頭時會有棕色分泌物流出，於是建議安排乳房超音波檢查，超音波發現靠近乳頭的乳管有局部擴張現象，診斷為乳管內病灶建議開刀，最後病理切片為良性管內乳突瘤，王小姐終於放下心中的石頭。

乳房腫塊感，乳房疼痛或乳頭分泌物是乳房門診求診最常見的三大原因，大家都能理解育齡女性在哺乳期乳頭會出現白色乳汁樣分泌物，通常乳汁可自行流出或經由擠壓流出。但正常情況下有將近 2/3 非產褥期的女性乳頭或乳房在受到按摩，吸吮或其他刺激下，乳頭也能有少量分泌物，病人常誤以為乳頭有分泌物就可能是得到乳癌或其他嚴重疾病，不過根據統計絕大部分是良性疾病，只有 5% 到 10% 可能是乳癌。所以，當乳頭有分泌物時，盡快找專科醫師求診，不需過度緊張聯想。

醫師通常會依病人年齡，乳頭分泌物來自單側或雙側乳頭以及分泌物的顏色性質做評估，分泌物的顏色可能從透明、黃色、綠色、白色到棕色、血樣色等等，分泌物的顏色一般與病生理有關，

如果發現是血樣色或暗褐色，也就是所謂的乳頭出血，有可能是良性乳管內乳突瘤甚至是惡性腫瘤，常常需要進一步切片或外科手術，一定要特別注意。至於其他顏色的乳頭分泌物大部份是正常生理現象導致，惡性腫瘤的機會很低，另外男性乳頭若出現帶血的分泌物通常乳癌的機會較女性高很多。最後叮嚀，只要非哺乳期間發現乳頭分泌物，都應該接受乳房專科醫師診治。