

## 什麼是乳房鈣化點？我是不是得到乳癌？

55歲的陳女士做完國民健康署的乳房攝影篩檢後接到醫院通知單，請她再到醫院進一步檢查。門診時，乳房專科醫師告知右側乳房有鈣化點需進一步評估，醫師先為陳女士安排了局部放大攝影，右乳外上側明顯有一區鈣化點。接著安排乳房超音波檢查但無異常。乳房攝影報告分級為4C，於是醫師建議陳女士小姐接受手術以確認鈣化點性質，最後陳女士接受針刺定位鈣化部位取出手術。在術前利用乳房攝影找出鈣化點區域並用細針定位，再到開刀房接受手術切除鈣化點部位，術後病理報告確認為原位癌，病理標本有足夠安全距離，目前在門診追蹤並接受荷爾蒙治療，陳女士慶幸自己有接受乳房攝影篩檢並接受後續手術早期發現乳癌。

當鈣離子化合物沈積在乳房組織內，接受乳房攝影時便會呈現白點就是所謂乳房鈣化點。鈣化現象會發生於壞死組織、發炎組織、疤痕組織、良性乳房腫瘤或是癌組織中，因此鈣化本身是一種現象或結果，並非指一特定疾病。通常惡性鈣化點有其特殊型態，分佈上大多是成團聚集，型態上較不規則、大小不一、呈線狀或樹枝分岔狀，每一鈣化點小於0.5毫米，又稱微小鈣化點。雖然這些特徵可以幫助我們偵測出早期乳癌或原位癌，然而，有些微小鈣化點型態還是無法明確判斷屬良性或惡性，因此許多乳房鈣化點患者

無法理解為何需要切片或開刀，因為單純的鈣化點摸不出硬塊，另外多數鈣化點也無法在超音波下呈像，唯有透過切片或開刀取得組織作病理確認才是最好的診斷方式。有一部分的微小鈣化型態則屬「很像是良性，但需密切追蹤」，此時，醫師會建議每六個月追蹤一次，在追蹤過程中，發現微小鈣化數目有增多或分佈型態產生變化時，才進行乳房切片。

據國內外的統計，可疑鈣化點接受切片的結果絕大多數都是良性，只有約一成五是惡性，而這些病人如果只有鈣化點而沒有合併硬塊的話，大多屬可治癒的原位癌，其他也多屬治療效果好的早期乳癌。乳癌發生率已高居台灣婦女癌症首位多年，早期發現早期治療是對抗乳癌的不二法門，40至44歲具有乳癌家族史以及45至69歲的婦女，應定期接受國民健康署所提供的免費乳房X光攝影檢查，如果發現有乳房鈣化點問題應尋求專科醫師診斷治療，如此才能永保健康美麗。