

眼袋 讓你滿臉倦容 ~~ 遮不住的眼下憔悴感!!

眼袋的增長，與年紀、生活作息，以及現代人過度用眼使用3C產品息息相關。眼袋膨出除了讓人有衰老疲累的感覺，不僅常被誤認為沒睡飽外，年齡也莫名增加了10歲，對整個人的外表有極大的影響。

- 眼袋往上包覆，造成原先臥蠶消失或出現多層眼皮
- 眼袋鼻側淚溝加深
- 眼袋的立體感促使下方陰影產生，使視覺上使黑眼圈加深
- 眼袋的立體感，高低差使原先就有蘋果肌流失加劇

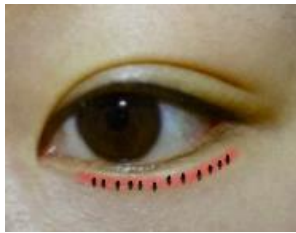
因此眼袋的治療，必須將周圍的構造一併改善。傳統的「眼袋移除手術」，僅僅只是將眼眶內的脂肪減積，稍有不甚，則可能有取過量的問題，造成眼袋原位、內側淚溝及下方蘋果肌的凹陷合併，反而加重老態。

若選擇接受填充物，使用玻尿酸將淚溝及蘋果肌填補至與眼袋等高，使眼袋「視覺上消失」。此一方法是治標不治本，眼袋仍然會隨者時間增長，而填充物則是隨時間代謝。一旦高低差浮現，則需要再次填補。

眼袋手術的方法

■ 睫毛下眼袋摘除術（外開）：

- 是從下眼瞼睫毛下緣處切開，依序切開剝離出脂肪，將多餘的脂肪切除，再將鬆弛多餘的皮膚切除，最後將傷口縫合。大部分病人疤痕皆不明顯，除了少數有疤痕體質者會比較明顯。
- 適用：眼袋較大、眼皮皮膚鬆弛、皺紋較多、或是下眼瞼彈性較差的患者。



（ 在下眼瞼睫毛下緣切小切口 ）

■ 結膜內眼袋摘除術（內開）：

- 從下眼瞼內側的結膜切開，將多餘眼窩脂肪找出並予以去除，而使眼袋消失。因其傷口不經皮膚切入，而是由結膜切入，故眼皮表面不會留下任何疤痕。
- 適用：眼窩脂肪有多餘的膨出，但眼皮皮膚彈性不錯、下眼皮並無鬆弛皺紋者。



（ 在下眼瞼結膜內做切口 ）

- 無論選擇外開或內開，都可以合併眼袋眼袋轉位手術（脂肪移植術）：
 - 眼袋從眼眶中釋放出來後，將其塑型而非移除，一部分的眼袋往下推至蘋果肌上緣凹陷處，一部分的眼袋往鼻側推，使淚溝獲得大部分的改善。
 - 在眼袋下推，變平的過程中，與臥蠶的交界拉開。
 - 眼袋轉位手術，可以改善上述所有影響眼周美學的構造：
 1. 眼袋本質：以鋪平，轉位的概念取代傳統移除
 2. 臥蠶：大小不會改變，但在術後會變得明顯
 3. 淚溝與蘋果肌：獲得大部分填補
 4. 黑眼圈：因為眼袋立體感消失，陰影減少而獲得改善。